

前会長退任挨拶

加藤 精一



この度、会長退任にあたり役員として10年間、その終盤の創立31年目から平成最後の年までの3年間は、会長として色々ご協力いただいた、いきいきテニス連盟の会員の皆様をはじめ、連盟運営にご理解とご支援を頂きました関係官庁、団体の皆様に衷心より感謝とお礼を申し上げます。

会長としては3年間務めさせていただきましたが、役員集合体としての智恵を出し合い会員と会員、サークルとサークルの橋渡し、自ら考え自ら行う全員参加の開かれた運営に努めてまいりました。

大会等の参加者は会員全体の約50%であることから、連盟の顔が見える会報、ホームページをめざし、お役に立てる内容にすることを第一に、親しまれ、共感され、また体験に基づく記事等に心がけ、内容も充実してきたと思います。

役員は15名(内女性4名、地区専任1名)、会計監事2名で数年推移しておりますが、平均年齢70歳、年数6年で、組織と役員数・役員年数の検討の下、年数の長い役員から順次新役員と交代することを進めてまいりました。役員や会議を減らし業務を軽くする、いわゆる「見直す・なくす・やめる」ことは出来ても、業務集中は避けられません。少ない役員で充実した運営という難しいかじ取りを担っていかねばならないことから、役員の負担軽減のため、誰でもが即戦力役員として活躍できるよう規程基準類の整備を行ってまいりました。また、連盟の看板である大会行事については競技部長が中心となってその主催業務を主要役員に分散するなど、各役員も進んで改革に取り組んでまいりました。

会員数はこの数年250名前後(平成31年4月244名/平均年齢71.3歳、男子144/73.4歳、女子100/68.9歳)で推移しておりますが、お元気な証拠か80歳以上の特別会員が増加傾向(31名、12.7%)にあります。

そんなことから、年齢構成を考慮した大会、その要項の見直し、参加しやすい団体戦など継続しながら見直しも続けてまいりました。しかしながら、連盟内大会や例えば近県3県大会、他県シニアテニスクラブ・連盟との交流大会等を増やすことは役員の負担からも難しいのが現状です。

最後になりましたが、この度ともに退任される副会長小田島さんには常に全面的にフォローしていただき、総務部長兼会計部長としても、連盟の看板である競技部長の経験を生かした事務方業務全てのとりまとめ、連絡調整をやっていただきました。11年間の役員、そして来期からは会計監事として引き続き連盟を見守って下さるなど、そのご苦勞に感謝申し上げます。

4月からは一会員として引き続き皆様と楽しいテニスができることを祈念しております。今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。退任のご挨拶とさせていただきます。

平成30年度活動報告

競技部 伊藤 武美

四大大会について

本年度の主要な大会である四大大会が夏季の記録的な猛暑の影響も多少受けたものの実施することで、また、会員皆さんに多数参加いただいたことに感謝申し上げます。大会結果については、次のとおりです。

〔年齢別ダブルス大会〕

期 日 平成30年 5月 19日(土) 9:00～17:00

会 場 七北田公園テニスコート 8面

参加者

	今年度	昨年度
男子	60名	58名
女子	30名	30名
合計	90名	88名

	男子	女子
120+	4組	
130+	8組	8組
140+	9組	7組
150+	9組	

(女子は135+)

○大会当日は、昨日の雨も明け方にはあがり、曇ながら気温も18度とテニス日和の天候でした。

各クラスとも元気なプレーで随所に熱戦が繰り広げられ、番狂わせが多く見られた。特に決勝トーナメントは1・2点を争う緊迫した試合が続いたものの無事怪我もなく終了しました。

(年齢別ダブルス大会各クラス入賞者)

男子	1 位	2 位	3 位	4 位
120+	齋藤林吉 高橋康治	黒澤仁一 山下房則		
130+	入間川賢二 庄司栄一	和久哲哉 安彦滋喜	熊谷 徹 庄司信雄	
140+	平間 篤 三上 明	樋口義修 坂本政祀	佐々木宏昭 新田英昭	中尾紀一 松山眞水
150+	小野吉弘 北野寿一	飯野 雅 阿部一成	土生 寛 井澤秀雄	小田島政勝 菊池繁夫

女子	1 位	2 位	3 位
130+	櫻谷恵美子 渡部静江	安藤伸子 高橋美智子	糸井郁子 金谷まゆみ
135+	庄司清子 木村むつ子	布留川三枝子 跡辺清子	和田美代子 千葉和子



▲女子130歳 優勝
渡部・櫻谷ペア



▼女子135歳 優勝
庄司・木村ペア



〔混合ダブルス大会〕

期 日 平成30年7月14日(土) 9:00～17:00

会 場 七北田公園テニスコート 8面

参加者

	今年度	昨年度
Aクラス	12組	12組
Bクラス	11組	20組
Cクラス	5組	0組
計	56名	64名

○ 大会当日は、朝から気温が30度を超え、仙台では最高気温が33度という中での大会でした。

暑さに耐え、相手と自分との戦いの中、最終的にはお互いを称えパートナーシップを発揮したペアが上位入賞を果たした。

(混合ダブルス大会各クラス入賞者)

	1 位	2 位	3 位	3 位
Aクラス	齋藤林吉 高橋美智子	加藤精一 渡部静江	和久哲哉 遠藤慶子	黒澤仁一 野村孝子
Bクラス	中尾紀一 刺又桂子	渡辺貞夫 中武智子	八重樫和明 八重樫貞子	小谷昭一 岸 敦子
Cクラス	村上 實 北野妙子	阿部 充 千葉和子		



Aクラス優勝
齋藤・高橋ペア



Bクラス優勝
中尾・刺又ペア



Cクラス優勝
北野・村上ペア



〔技量別ダブルス大会〕

期 日 平成30年10月10日(水) 9:00～17:00

会 場 ベルサンピアみやぎ泉テニスコート 6面

参加者

	今年度	昨年度
男子	44名	48名
女子	14名	34名
合計	58名	82名

	男子		女子	
	今年度	昨年度	今年度	昨年度
Aクラス	10組	16組	7組	10組
Bクラス	7組	8組	0組	7組
Cクラス	5組	0組	0組	0組

○本大会は、当初、9月22日七北田公園コートで実施予定していたが雨のため中止延期となりベルサンピアみやぎ泉テニスコートで実施したものです。大会の雨天中止から実施まで期間が短く会員への周知不足や当日に日本女子テニス連盟の大会が予定され、当初参加予定の多くの女子会員が参加できなくなりましたが、好プレーやファイトあふれるプレーが続出し、歓喜が上がった。特に男子Aクラスの決勝戦は高度な技の応酬となり観客を魅了した。

(技量別ダブルス大会各クラス入賞者)

	1 位	2 位	3 位	3 位
男子Aクラス	佐々木宏昭 新田英昭	高橋康治 齋藤林吉	伊藤武美 石森浩一	金田 均 千葉芳久
男子Bクラス	齋藤寛二 前濱剛廣	樋口義修 坂本政祀	小野吉弘 北野寿一	
男子Cクラス	和田忠彦 奈良征一郎	村上 實 阿部昭彦	斉藤昭男 高橋捷夫	
女子Aクラス	布留川三枝子 千坂三月	野村孝子 五十嵐真智子	渡部静江 刺又桂子	



Aクラス優勝・佐々木・新田ペア



Bクラス優勝・齋藤・前濱ペア



Cクラス優勝・奈良・和田ペア



女子優勝・千坂・布留川ペア



[秋季ダブルス大会(団体戦)]

期 日 平成30年11月3日(土) 9:00~17:00

会 場 七北田公園テニスコート 8面

参加者

	今年度	昨年度
男子	38名	41名
女子	43名	44名
合計	81名	85名

- 参加者全員を4組(赤・青・緑・桃組)に分けて、女子・男子・混合の各ダブルス3種目による団体戦とし、試合はノーアドバンテージ方式による25分時間制1セットマッチ6ゲーム先取の戦いでした。各組の選手は色とりどりの声援を受け熱戦を繰り広げました。優勝したのは小谷昭一さんと佐藤茂子さんがチームキャプテンを務めた桃組でした。

成 績

	赤組	青組	緑組	桃組	勝 敗	順 位	参考:勝数
赤 組	△	11-9	10-9	7-13	2勝1敗	準優勝	28勝
青 組	9-11	△	11-9	7-11	1勝2敗	敢闘賞	27勝
緑 組	9-10	9-11	△	8-11	0勝3敗	敢闘賞	26勝
桃 組	13-7	11-7	11-8	△	3勝0敗	優 勝	35勝

(引分け数は計上していません。)



優 勝 : 桃 組



準優勝 : 赤 組



敢闘賞
← 青 組
緑 組 →



春季ダブルス団体戦

競技部

期 日 平成31年3月29日(金) 9:00~16:30
会 場 シェルコムせんだいテニスコート 8面
参加者 112名(男子53名・女子59名)
試合方法

1. 参加者を4組(赤組、青組、緑組、桃組)に分け対抗戦としました。
2. 各組対抗試合は一、二回戦男子ダブルス8、女子ダブルス12、混合ダブルスの8試合と、三回戦は、男子ダブルス10、女子ダブルス10、混合ダブルス8の計84試合を行いました。
3. 試合はノーアド方式による6ゲーム先取で15分の時間制限の試合形式としました。
4. 総会の時間を12:05~13:00の約1時間としました。

成 績 1位 青組、2位 桃組、3位 緑組、4位 赤組



1 位 青 組



2 位 桃 組

寸 評 当日は少し肌寒い日でしたが、室内施設のため、雨・風などの影響をうけることなくテニスを楽しむことができました。
ペアリングは予め作成していましたが、当日の欠席者もいたため、ペアリング変更もありましたが、グループ内で調整して試合を進めることが出来ました。
総会の時間が延びたことで、午後の試合開始がずれたことや、大会参加者が110名越えとなり、コート2面追加の対応を行いました。試合間隔が空いた方もありました。しかし、みなさまのご協力で怪我人も無く終了できました。
今後も課題など改善して、より良い大会に繋げていきたいと思えます。
ありがとうございました。



平成 30 年県北ブロック交流大会

菅原 信之

1. 日 時	平成 30 年 10 月 18 日 (木)		
2. 場 所	追波川運動公園テニス場・オムニコート 8 面		
3. 参 加 者	総勢 83 名	仙台地区 53 名	: 県北地区 30 名
4. 大会結果	女子ダブルス	仙台 3 勝	: 県北 10 勝 3 分
	男子ダブルス	10 勝	: 10 勝 4 分
	混合ダブルス	24 勝	: 19 勝 5 分
	合 計	37 勝	: 39 勝 12 分

第 11 回を迎えた県北交流大会にご参加頂きありがとうございました。

当日はコンディションに恵まれ秋晴れの下、準備万端で参加者をお迎えしました。

開会式～記念撮影後に女子ダブルスから団体戦の火ぶたが切っておとされ、初戦から怒涛の勢いで攻める県北女子に対し、鉄壁の守備から反転攻勢に出る仙台女子、八面あるコートの随所で熱戦が見られ胸が熱くなりました。

交流大会ながら結果は、接戦をものにした県北女子がリードしました。

引き続き男子ダブルスも女子に負けじと各所で奮戦が見られ、歓声と気合が連呼されました。

結果は県北ブロックがややリードし午前中の 40 ゲームを終了しました。

昼食時間は全員で和やかな雰囲気のもと「とん汁、おもち各種と梨、漬物等」に舌鼓をうち、親睦と交流を図り、また「食べてテニスを楽しむ」県北大会の本領が発揮されたかなと思います。

午後のコンディションも良好で、笛の合図の下、ゲームを再開しました。

混合ダブルス 48 ゲームを行い仙台ブロックが 5 勝のリードを保ちましたが、最終的に昨年に続き県北ブロックが僅差で優勝し、三連覇をかざりました。

閉会式は成績発表に続きハッスル賞 8 名、感謝賞 4 名と和やかな雰囲気のもと執り行い、最後に小谷部長の挨拶にて散会となりました。

なお今回も昼食準備と会場準備等のご協力頂いた石巻の各クラブの皆さん (SD クラブ & RTC クラブ & 石巻ローンテニスクラブ) 本当にありがとうございました。

また進行でいたらぬ点もあり、多々ご迷惑をおかけしましたが参加者のケガ等もなく安堵しております。

来年も「友愛の精神」のもと楽しさを分かちあい、またお会いしましょう。



平成30年第31回対いわきVTC親善交流大会

日時：平成平成30年6月27日(水)～28日(木)

会場：グリーンピア岩沼テニスコート

参加者：48名 いわき 19名(男子 9名、女子 11名)

みやぎ 28名(男子 13名、女子 15名)

今回はみやぎ主催で「いわき」からは男子多数の参加がありました。梅雨期で天気模様と台風も心配され、27日は朝の内雨でしたが10時には止み、翌日も曇り空ではありましたが楽しい交流会となりました。宿泊・懇親会は「東京第一ホテル岩沼リゾート」でしたが到着早々給湯設備の故障で風呂が使えないとの話があり、青くなりましたが15時頃設備の修理が間に合い風呂が使えるとの事でホット胸をなでおろす一幕がありました。懇親会では一次会、二次会とも例年通り大盛り上がりで、楽しい一時となりました。

二日間にわたり熱戦が繰り広げられ、試合結果は「みやぎ」の43勝57敗8分けでした。例年通り「いわき」の女子の強さに脱帽です。



対いわきVTC親善交流大会
(2018/06/27,28: グリーンピア岩沼)

第28回東北マスターズテニス岩手大会

日 時：平成30年10月3日（水）～4日（木）

会 場：岩手県一関市運動公園テニスコート

東北マスターズテニス大会は東北6県の持ち回りで開かれており、今年は岩手県の担当で、一関市運動公園テニスコートで行われました。

参加人数は男子51組102名、女子39組78名、計90組180名でみやぎいきいきテニス連盟からは男子8組16名、女子10組20名、計18組36名の参加でした。

3、4日とも好天で16面を使って熱戦が繰り広げられました。宿泊・懇親会は厳美渓温泉「いつくし園」で、懇親会では各県の参加者と交流を深めることが出来ました。また、懇親会開式に先立ち一関に伝わる古式豊かな「金鶏山夜神楽」が演ぜられ、一関の歴史の一端を感じる事ができました。

入賞者は下記の通りです。

女子	高橋敦子・高橋美智子ペア	110、120歳以上	2位
男子	後藤 章・佐野裕治 ペア	120歳以上	2位
	和久哲哉・安彦滋喜 ペア	130歳以上	3位
	松山眞水・中尾紀一 ペア	150歳以上	2位
	加藤精一・小谷昭一 ペア	〃	3位
	和田忠彦・土生 寛 ペア	160歳以上	2位

来年は福島市での開催となります。東北マスターズ大会という名称ですが、「みやぎいきいきテニス連盟」の会員であれば誰でも参加できる大会です。気軽に参加下さい。

<宮城県の参加者集合写真>



ねんりんピック富山 2018 に参加して

菅原 信之

第31回全国健康福祉祭とやま大会が、平成30年11月3日～6日に開催され、開会式は3日富山市の県総合運動公園陸上競技場において行われました。

なお全国から約1万人の選手等が参加しました。

宮城県選手団は鈴木団長と旗手は兼山氏・選手他148名が青空の下、堂々と行進し翻るみやぎの旗を見て、胸が熱くなりました。

アトラクションは富山の「海、川、里山の自然」を映像やダンス、伝統芸能で表現し舞踊などが披露され大勢の選手&観客を楽しませてくれました。

なお富山県内の15市町村で、過去最多の27種目の交流大会が行われました。

テニスは岩瀬スポーツ公園テニスコートで開催され、合計72チーム648名宮城県選手団は総勢7名でした。

- ※監督 菅原 信之
- ※選手 菊池 繁夫・庄司 信雄
- 伊内 貴則・斉藤 信雄
- 中川 和子・木村 むつ子



予選Dグループで1勝2敗と善戦し3位グループで通過しました。

結果は、「宮城県0－3広島市、宮城県0－3新潟市、宮城県2－1横浜市」。

3位決勝トーナメントは、一回戦で対浜松市に0対3と敗退し競技を終了しましたが全国の選手同士と交流の輪を築くと共に、貴重な経験とテニスの楽しさを改めて感じました。

最終日は宇奈月温泉でゆっくりと慰労会を行い、翌日は五人で、黒部峡谷のトロッコ電車沿線から、目を見張る自然美と紅葉に感動し又なお親交を深め帰途に着きました。

ねんりんピック富山 2018

川島民子

仙台市チームは、男子 70 才(加藤忠義・冨塚栄一)、男子 60 才(吉野幸芳・荒 道夫)、女子(城田陽子・川島民子)でした。バリバリの若手、吉野さんをリーダーに、そして唯一人ねんりん経験者のベテラン加藤さんが要役となり、強豪に挑みました。



和歌山県 堺市 高知県との対戦でした。ここ一步での実力が出せず、ブロック 4 位。トーナメント初戦敗退の残念な結果でした。しかし、和気あいあいといつも笑いの絶えない、あたたかなチームでした。

念願のねんりんピックに出場させていただき、素晴らしい経験ができたことを感謝しています。



《堺市チームの皆さんと》

寒いトンネルをやっと抜け、山笑う季節になりましたね。
フキノトウのほろ苦さをしみじみ味わいます。ところでフキノトウに雄株雌株があり、花もそれぞれ違うことをご存知ですか？60 数年生きてきても知らないことがたくさん！そんなこともあり、今年のご一緒する機会の無かった方とテニスをするのが目標です。

高齢からのテニスチャレンジ十七年

土 生 寛



ことわり 広報部長さんからの原稿依頼を固辞したが、得意のスライスで押し込まれた。

題の『チャレンジ』は大仰ですが、手首・膝等の不安に対するチャレンジの意味も含めた。実は、テニスが面白くなった頃の私は、スピンボールを楽しんでいた。佐々木(宏)氏から、“そんなに手首をこねていたら傷めるよ”と忠告されていたのに、それが現実になった(手首傷めは別件で前にも)。翌年には半月板も手術し、以後の12年間は“手首を休ませるか?・練習するか?”の葛藤・扼腕の連続だったのです。

内容は下手のテニス自伝まがいです。紙面浪費の駄文で誠に恐縮です。

テニス入門 私は高校時代に軟式庭球を少しやったので、テレビでエバート・ナブラチロア・グラフやコナーズ・マッケンロー等のテニスを見て、何時かはやってみたく思っていた。

事始めは67歳半ば、平成14年春先のシェルコム仙台のテニス教室だった。知り合った斉藤(昭)・曾根(幸)・(故)藤田(吉)氏とで、“別の教室にも行ったりして勉強してからクラブを作ろう”となった。

幸運にもその5月、七北田コートの壁打ちに行ったところで『宮城ベテランテニス連盟』委員長だった中村(克)先生に出会った。そして、“「連盟」というものがあり、その月例会が宮城野原コートで直ぐあるから行ってみたら”との、まさに天の声をいただいた。勇んで行った(=高齢の自覚はなし・笑い)まではよかったが・・・?。年長の女性の方々に導かれてのパートナー替えゲームで、0-6・0-6・1-6と散々。身の程を知らされて悄然として帰宅したのだった。

その後、中村先生に報告したら、“先ずはラケットを買うことだね、格段と違うよ”と言われて、この人に習おうと心に決めながら、直ぐラケット購入に走った。そして又、連盟にも入会したのだった。

ブルドンTC =自分達のクラブ名。設立はその14年秋に七人で行い、その名称はウインブルドンテニス大会に肖って名付けた。練習は週1回・冬休みありで緩やかにスタートした。二年目になると、冬休みなしの通年週2回とし、全員が連盟にも加入した。更に、連盟諸行事は勿論、勉強のためにも関係大会等にも積極的に参加しようとなった。正に向上心旺盛な意欲満々のクラブに大変身した。そして、現在は総勢21名、名実共にベテラン?のクラブとなっている。

その中で現在の私は、4ゲームポッキリ戦2個やったら原則休みとして、待機の若手に機会を譲る?とか、対戦チームが強過ぎの時は相手方の上手な人に組んで貰うことで、ゲームが一方向的にならないようにするとか、老兵なりの心配りもしながら、老兵への配慮を貰っている。

他の会への所属 2個ある。1個は『シングルス会』。中村先生が立ち上げたもので、『JTAベテラン大会』(35才~5才刻み~85+)に挑戦指向の練達の男女20名程の会。私は時々先生にチャレンジに。

2個目は、『七北田会』で60名程。女性が多い。激しさをも秘めながらの交歓ゲーム(夏秋の温泉泊ゲーム会も)。

諸大会への参加 ※ Vはパートナーのお蔭。

① 仙南交流会:強過ぎて、最近はお援・見学のみ。

② 県北交流会:不参加1回。H16 女川サンマ焼き歓待。H17 北上ニッコリサンパークから餅・雑煮歓待。

※密かにH30をテニスチャレンジ最終年としていたので、今回の惜敗後の3連快勝で満足して完結。

③ いわき交流会:不参加1回。H16、初参加のビールは感動!。H18 初日に佐々木氏とでの相手最強チームの剛球連打を受けて、テニスでの手首傷め始めとなった。いわきの女性軍の強さには脱帽。でも、楽しかった。

④ 連盟三大会: VはH16、150+で仲間の光本氏と。H23、40+で仲間の三浦(邦)氏と。

⑤ 東北マスターズ大会: VはH24 秋田市、140+で和田(忠)氏と。H25 福島市、ゴールドの部で再び同氏と。

H30 一関市、160+で同氏とで2位。←私のマッチポイントスマッシュミス(太陽)。すぐサングラスを新調する。

⑥ 日本シニア東北大会: VはH25 山形市、150+で村上(實)氏と。H26 仙台市で同氏と連覇を狙い全勝するも、得点率0.1差で残念第2位。 ※私の懇親会後の二次会酒と翌日の合間みでのその集金作業の故も?・・・と反省。

H30 山形市、交流戦(個人参加の団体戦)、団体でV。伊澤氏とだけ2回も組めて5勝1負。

⑦ 全国ねりんピック大会: H19 茨城県筑西市、仙台市チーム(男子4名ブルドンメンバー)で決勝2位グループ戦へ。

H22 金沢市、宮城県チームで決勝トーナメント2位グループ戦へ。 ※70+でのパートナーは菊池(繁)氏。

⑧ 富谷町長杯: VはH25、一般の部での熱戦で、仲間の大槻氏と。

⑨ 利府町長杯: VはH29、シニアの部で再び仲間の大槻氏と。

利府町さくら大会: VはH29、シニアの部で抽選での仲間の齋藤(林)氏と。

⑩ JTAベテラン大会: 一回戦は半数の3回位は勝てたが、シード選手には精々2-6・1-6位だった。

むすび 我ながら手首痛等にもめげずによくこれ迄と思う。皆様のご指導・ご支援のお蔭です。

尚、もう少しの間お世話になりたいので、皆様宜しくお願い致します。

平成30年度 新入会員紹介

鈴木 幸二	舘 正隆	五十嵐 道雄	佐藤 征男	庄司 英一	畠山 満
近藤 淳一	伊賀 健康	貝瀬 信也	大竹 宏毅	蛭子 拓哉	早坂 只志
山根 綾子	五十嵐真智子	小幡 あつ子	堀田 律子	遠山 昭子	
高橋 敦子	金 寿子	貝瀬 志津子			

月例会での練習は刺激的で毎月楽しみにしています。年数回開催されている試合にいくつか参加することを目標にしています。 < 鈴木 幸二 >

定年退職後テニスを楽しむ機会を増やしたく入会致しました。皆様のテニスを手本に少しでも上達出来ればと思っております。ご指導よろしくお願ひします。 < 蛭子 拓哉 >

試合にもたいして出ず、クラブ内だけで遊んでいる状態でした。変化を求めて参加させてもらいました。 < 小幡 あつ子 >

いろいろな方の球をうけ、対抗力をつけたく入会させて頂きました。多種多様なボールに悪戦苦闘していますが、楽しく参加させていただいています。 < 堀田 律子 >

2018みやぎいきいき連盟加入挨拶

佐藤 征男

1980年頃 {ヤマハリゾート菅生} で初めてのテニスレッスン受講し、翌年に宮城野原運動場が主催していたテニス教室を受講しテニスの面白さにとりつかれました。又、テニスを始めてからスキーシーズン初めの筋肉痛から開放される事に気づきオフトレーニングを兼ねて、更にテニスに熱中しました。当時は、ボルグ、コナーズ、マッケンロー、ベッカー、レンドル、エドベリ、アガシ等の名プレイヤーが活躍していました。

2005年(腰椎すべり症)&2014年(腰椎狭窄症)二度の腰痛発症と手術。2017年よりKTCに復帰再加入。サーブフォームの変更(2000年頃):当時は、仲間内でスピードサーブを売りにしていたのですが、フットフォルトの連発を指摘されたのをきっかけに改善努力・・・フォーム改善は容易ではなく苦心惨憺しました。いつの間にかスランプに***折角KTCに復帰できたのに***

解決策が何か?ないかなと・・・ネットで関連記事を読んでいたら、偶然に「イップス」に出会ったのです。イップスとは(精神的な原因によりスポーツの動作に支障をきたし、突然自分の思いどおりのプレーや意識ができなくなる症状。)

それまでは、スランプは「フォーム改善」の為かな?「動体視力」の低下かな?「視力の変化」かな?etc.と悩みました。いきいき宮城へ今年から遅まきながら参加しました。参加した当初はスランプから抜け出す方法が無いかと悩んでいました。そんな中でいきいき宮城のメンバーさんのプレーから多くのヒントを得ることができました。そんな中で「団体ダブルス戦」を過ぎた頃から「イップス」現象からスーっと抜け出す事が出来たのです。又、楽しいテニスを感じられるようになって来ました。「いきいき宮城」に仲間入りできた事が私の悩みを解決してくれたのですね***これからもよろしくお願ひします。

平成30年度新役員紹介

30年度から役員をさせていただく事になりました。自分の仕事もあり、何もわからないのに引き受けてしまい不安を感じましたが、とても親切にご指導して下さいスタートすることができました。ご迷惑をお掛けすることもあります。楽しく遣っていきたくと思っています。 < 庄司 清子 >

ほとんど知り合いもない中で、一年間役員を終えて皆様のお顔と名前が一致するようになってきました。中々新しい出会いがなくなる年齢で、こうして声を掛け合いながら楽しくテニスができることはあ感謝・感謝です。

まだまだ心がけだけは青春真盛り、大いに楽しみましょう。 < 高橋 美智子 >

諸行事案内と参加申込み方法

当連盟主催の行事は、二つに大別されます。

「参加申込みの必要な大会」と、その必要のない「月例テニス交流大会」です。

これらの「年間の行事」のうち、申込み締め切りが本会報の発行前となる大会については、「年度初めの行事予定」と「大会要項」を、3月開催の「総会」ご案内時にお知らせいたします。

総会において、「年間行事予定」が確認・決定されます。

この結果を「会報」ならびに「年間行事予定表」としてお届けいたします。

参加申込みの必要な大会への参加方法は、予め大会要項をよくご覧になり、行事名・開催期日・会場・時間・参加費・申込み方法・申込締切日を確認のうえ、「**官製ハガキ**」に必要事項を記入して投函、あるいはホームページより締め切り期日までに申込んでください。

1. 参加申込みの必要な大会

これらの大会は、次に示すように、原則としてパートナーと「ペア」で申込む大会と、「単独」で申込む大会がありますので、各大会の要項をよく見て申込んでください。

単独で申込む大会の場合の組分けやペアは、年令や技量等を勘案して担当役員が決めます。

○年齢別ダブルス大会【ペア】	○県南・県北ブロック交流大会【単独】
○混合ダブルス大会【ペア】	○対いわきVTC親善交流大会【単独】
○技量別ダブルス大会【ペア】	○秋季ダブルス団体戦【単独】
○東北マスターズテニス大会【ペア】	○室内年齢別ダブルス大会【単独】
○宮城県テニスマスターズ春季・秋季大会【ペア】	○室内春季ダブルス団体戦(総会)【単独】

◇ 各行事の申込締切日は、「年間行事予定表」や「大会要項」に記載されていますので、ご注意願います。

◇ 参加・不参加の混乱を避けるため申込みは、ご本人が「**官製ハガキ**」で行なってください。家族会員の方は連名で結構です。また、ホームページからの申込みも可能です。

◇ 雨天等で開催期日または会場が変更された場合等は、別途ご案内致します。

2. 月例テニス交流大会

月例テニス交流大会は、従来どおり自由参加です。

時間は、4月～9月は午前10時～午後5時、10月～12月は午前10時～午後4時までです。都合の良い時間にお誘い合わせの上ご参加ください。

なお、未入会の方は参加当日に入会の手続きをとる事により、参加出来ます。

会場は、「年間行事予定表」に示してある通り、2つの会場を使用します。

参加費は600円です。なお、試合方法は連盟の目的である「会員の健康増進と相互の友好を図る」を踏まえ、試合毎に出来るだけパートナーや対戦相手を変える方法で行なうようご協力をお願いします。新入会員の方や会員に知り合いの少ない方、体力や技量などに少々自信がなくて知らない人との試合はどうも…と思っている方も、気楽に参加してください。パートナーや対戦相手に不安が有りましたら、当日の担当役員に申し出てください。出来るだけ意に沿うように努めたいと思います。

3. 宮城県テニス協会・東北テニス協会が主催する大会

宮城県テニス協会・東北テニス協会が主催する大会については、県テニス協会(ホームページ)、東北テニス協会(ホームページ)を参照してください。

平成31年度 各種ダブルス大会開催要項－1

年齢別ダブルス大会

期 日：令和元年5月11日(土) 9:00～17:00
8:45分まで集合
会 場：七北田公園コート(8面)
参加資格：みやぎいきいきテニス連盟会員
種 目〔女子〕110以上、130以上、135以上
〔男子〕120以上、130以上、140以上、150以上
平成31年12月31日現在のペア合計年齢とします

試合方法：各種目とも原則としてラウンドロビン方式

参加費：1,000円/人(当日会場にて徴収します)
表 彰：各種目毎に優勝、準優勝、3位まで表彰します
但し参加組数により変わります
入賞者を除き参加賞があります

参加申込：市販の「官製ハガキ」にパートナー等必要事項を明記して申込んでください。過去に優勝した組に加え優勝経験者個人同士もパートナーを替えるか若い年齢種目に出場してください。(期間は2年間)尚、単独での申込みも可ですがパートナーが見つからない場合は「欠席」となる旨ご連絡いたします

申込受付：4月6日～ 締切日：4月26日必着

申込先：〒982-0252

仙台市太白区茂庭台5-6-3
富塚 栄一

混合ダブルス大会

期 日：令和元年7月20日(土) 9:00～17:00
8:45分まで集合
会 場：七北田公園コート(8面)
参加資格：みやぎいきいきテニス連盟会員
種 目：混合ダブルス Aクラス Bクラス Cクラス

試合方法：各種目とも原則としてラウンドロビン方式

参加費：1,000円/人(当日会場にて徴収します)

表 彰：各種目毎に優勝、準優勝、3位まで表彰します
但し参加組数により変わります
入賞者を除き参加賞があります

参加申込：市販の「官製ハガキ」にパートナー等必要事項を明記して申込んでください。過去に優勝した組に加え優勝経験者個人同士もパートナーを替えるか若い年齢種目に出場してください。(期間は2年間)尚、単独での申込みも可ですがパートナーが見つからない場合は「欠席」となる旨ご連絡いたします

申込受付：6月16日～ 締切日：7月6日必着

申込先：〒981-0503

東松島市矢本字大溜169-5レジデンスやもとB202
菅原 信之

技量別ダブルス大会

期 日：令和元年9月21日(土)9:00～17:00
8:45分まで集合
会 場：七北田公園テニスコート(8面)
参加資格：みやぎいきいきテニス連盟会員
種 目：技量別ダブルス
〔女子〕A・B・Cクラス 〔男子〕A・B・Cクラス

試合方法：各種目とも原則としてラウンドロビン方式

参加費：1,000円/人(当日会場にて徴収します)

表 彰：各種目毎に優勝、準優勝、3位まで表彰します
但し参加組数により変わります
入賞者を除き参加賞があります

参加申込：市販の「官製ハガキ」にパートナー等必要事項を明記して申込んでください。過去に優勝した組に加え優勝経験者個人同士もパートナーを替えるか若い年齢種目に出場してください。(期間は2年間)尚、単独での申込みも可ですがパートナーが見つからない場合は「欠席」となる旨ご連絡いたします

申込受付：8月19日～ 締切日：9月7日必着

申込先：〒981-3203

仙台市泉区高森6-29-14 佐藤 政一

秋季ダブルス団体戦

期 日：令和元年11月2日(土) 9:00～16:00
8:45分まで集合

会 場：七北田公園コート(8面)
参加資格：みやぎいきいきテニス連盟会員
種 目：女子・男子・混合のダブルスによる団体戦を行います

試合方法：参加者全体を4チームに分けて女子、男子混合の各ダブルスペアールをつくり種目毎の団体戦を行います

参加費：1,000円/人(当日会場にて徴収します)

表彰：各チーム毎の成績を集計し、優勝、準優勝、敢闘賞の順に表彰、賞品の授与があります

参加申込：市販の「官製ハガキ」に必要事項を明記して申し込んで下さい。
(単独申込となります)

申込受付：10月1日～ 締切日：10月19日必着

申込先：〒989-3122

仙台市青葉区栗生2-3-1
熊谷 徹

平成31年度 各種ダブルス大会開催要項-2

室内年齢別ダブルス大会

期日：令和2年1月15日(水) 9:00～17:00
9:00分まで集合
会場：シェルコムせんだい(オムニコート6面)
参加資格：みやぎいきいきテニス連盟会員
種目：〔女子〕55歳以上、60歳以上、65歳以上
〔男子〕60歳以上、65歳以上、70歳以上
〔平成31年12月31日現在の満年齢とします〕
試合方法：各種目とも原則としてラウンドロビン方式
パートナーは1回ごとに変えるものとします。
尚、パートナーは役員会にご一任ください。

参加費：500円/人(当日会場にて徴収します)
(賞品はありません)

参加申込：市販の「官製ハガキ」に必要事項を明記
して申し込んで下さい。
(単独申込となります)

申込受付：12月 5日～ 締切日:12月25日必着

申込先：〒981-0503
東松島市矢本字大溜169-5レジデンスやもとB202
菅原 信之

室内春季ダブルス団体戦(総会)

期日：令和2年3月27日(金) 9:00～17:00
9:00分まで集合
会場：シェルコムせんだい(オムニコート6面)
参加資格：みやぎいきいきテニス連盟会員
種目：女子・男子・混合のダブルスによる団体戦

試合方法：参加者全体を4チームに分けて、女子、
男子、混合の各ダブルスペアーをつくり種
目毎の団体戦を行います。
尚、当日連盟の総会が開催されますので
多くの方々のご参加をお願いします。

参加費：500円/人(当日会場にて徴収します)

参加申込：市販の「官製ハガキ」に必要事項を明記
して申し込んで下さい。
(単独申込となります)

申込受付：2月27日～ 締切日:3月13日必着

申込先：〒981-0134
宮城郡利府町しらかし台4-17-9
片平 信行

対外部関係大会

県南ブロック交流会

期日：平成31年4月19日(金)
会場：グリーンピア岩沼
参加資格：みやぎいきいきテニス連盟会員
締切：4月 5日
先着30名程度予定
申込先：〒981-3134
仙台市泉区桂2-12-2
小谷 昭一

対いわきVTC親善交流大会

期日：令和元年6月26日(水)～27日(木)
会場：いわき市平テニスコート
参加資格：みやぎいきいきテニス連盟会員
締切：4月30日
詳細は決まり次第ご連絡申し上げます

対外部関係大会

第29回東北マスターズテニス福島大会

期日：令和元年10月 2日(水)～ 3日(木)
会場：福島市森合運動公園テニスコート
参加資格：みやぎいきいきテニス連盟会員
締切：7月20日
詳細は決まり次第ご連絡申し上げます

県北ブロック交流会

期日：令和元年10月17日(木)
会場：追波川運動公園テニスコート
参加資格：みやぎいきいきテニス連盟会員
締切：9月25日

申込先：〒981-3134
仙台市泉区桂2-12-2
小谷 昭一

- ※ 室内混合D大会について
オリンピックの関連で室内混合D大会はありません。
- ※ 四大大会の「予備日」について
今年度は予備日はありません。

平成30年度 みやぎいきいきテニス連盟 行事实績

開催日	大会名	会場	参加者	
			30年度	前年度
4月 4日	月例テニス交流大会	七北田公園コート	62	62
5月24日	月例テニス交流大会	泉総合運動場コート	68	雨天中止
6月 4日	月例テニス交流大会	七北田公園コート	77	82
7月11日	月例テニス交流大会	泉総合運動場コート	73	41
8月 1日	月例テニス交流大会	泉総合運動場コート	40	64
9月27日	月例テニス交流大会	七北田公園コート	雨天中止	雨天中止
10月24日	月例テニス交流大会	七北田公園コート	69	59
11月22日	月例テニス交流大会	七北田公園コート	63	61
12月 3日	月例テニス交流大会	七北田公園コート	60	65

〔四大大会〕

5月19日	年齢別ダブルス大会	七北田公園コート	90	88
7月14日	混合ダブルス大会	七北田公園コート	56	64
10月10日	技量別ダブルス大会	ベルサンピアみやぎ泉	58	82
11月 3日	秋季ダブルス団体戦	七北田公園コート	81	85

〔室内大会・春季ダブルス団体戦〕

1月15日	室内年齢別ダブルス大会	シェルコム	67	71
2月14日	室内混合ダブルス大会	シェルコム	60	—
3月29日	春季ダブルス団体戦・総会	シェルコム	112	106

〔対外関係行事实績〕

4月20日	県南ブロック交流大会	グリーンピア岩沼	70	59
			県南22-仙台48	県南23-仙台36
6月27日～ 28日	対いわきVTC 親善交流大会	グリーンピア岩沼	48	55
			いわき19-宮城29	いわき27-宮城28
10月 3日～ 4日	東北マスターズテニス 岩手大会	一関運動公園	36	10
			男子16・女子20	男子6・女子4
10月18日	県北ブロック交流大会	追波川河川コート	83	77
			県北30-仙台53	県北28-仙台49
4月28日	県テニスマスターズ 春季大会	シェルコム	50	52
			男子30・女子20	男子32・女子20
11月10日	県テニスマスターズ 秋季大会	川内コート	48	38
			男子30・女子18	男子24・女子14

平成30年度 総会報告

副会長 小田島政勝

平成30年度の総会は、3月29日シェルコムせんだい全体を貸切(コート8面)とした「室内春季ダブルス団体戦」の昼時間を利用して開催しました。

総会参加者は112名、委任状提出者も60名と多くの参加者で、盛会となりました。

加藤会長の挨拶に始まり熱心な審議が行われ、参加者の大きな拍手により承認を頂きましたのでご報告いたします。

平成31年度の新しい連盟組織体制や年間行事予定表及び会計報告等など、詳細につきましては、会報第50号を熟読頂き、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

平成31年度 みやぎいきいきテニス連盟 年間行事予定表

開催日	行事名	会場	申込締切日
4月10日(水)	月例テニス交流大会	七北田公園コート	自由参加
4月19日(金)	県南ブロック交流大会	グリーンピア岩沼	4月5日必着
5月11日(土)	年齢別ダブルス大会	七北田公園コート	4月26日必着
5月23日(木)	月例テニス交流大会	泉総合運動場コート	自由参加
6月 7日(金)	月例テニス交流大会	泉総合運動場コート	自由参加
6月26日(水)～ 6月27日(木)	対いわきVTC 親善交流大会	いわき 平テニスコート	4月30日必着
7月 9日(火)	月例テニス交流大会	七北田公園コート	自由参加
7月20日(土)	混合ダブルス大会	七北田公園コート	7月6日必着
8月 1日(木)	月例テニス交流大会	七北田公園コート	自由参加
9月21日(土)	技量別ダブルス大会	七北田公園コート	9月7日必着
9月25日(水)	月例テニス交流大会	七北田公園コート	自由参加
10月2日(水)～ 10月3日(木)	第29回東北マスターズテニス 福島大会(福島市)	森合運動公園 テニスコート	7月20日必着
10月17日(木)	県北ブロック交流大会	追波川運動公園 テニスコート	9月25日必着
10月25日(金)	月例テニス交流大会	泉総合運動場コート	自由参加
11月 2日(土)	秋季ダブルス団体戦	七北田公園コート	10月19日必着
11月19日(火)	月例テニス交流大会	七北田公園コート	自由参加
12月 2日(月)	月例テニス交流大会	七北田公園コート	自由参加
令和2年			
1月15日(水)	室内年齢別ダブルス大会	シェルコムせんだい	12月25日必着
3月27日(金)	室内春季ダブルス団体戦(総会)	シェルコムせんだい	3月13日必着

平成31年度 宮城県テニスマスターズ大会予定

開催日	行事名	会場	申込締切日
4月29日(月)	宮城県テニスマスターズ春季大会	シェルコムせんだい	4月19日必着
10月19日(土)	宮城県テニスマスターズ秋季大会	川内テニスコート	10月1日必着

みやぎいきいきテニス連盟規約

<総 則>

第1条 (名 称)

本会は、みやぎいきいきテニス連盟と称する。

第2条 (会 員)

本会は、次に掲げる正会員、特別会員及び賛助会員を以て構成する。

- ・正会員：宮城県内に居住または勤務する、男子60歳以上、女子55歳以上のテニス愛好者とする。但し、正会員が県外に転出した場合は、本人の希望により正会員の資格を継続することが出来る。
- ・特別会員：正会員の中で80歳以上の会員を特別会員とする。但し、会員年数5年以上とする。
- ・賛助会員：本会の趣旨に賛同し、本会の活動を支援する個人及び団体とする。

第3条 (目 的)

本会は、テニスを通じて会員の健康増進と相互の友好を図ることを目的とする。

第4条 (活動内容)

本会は、その目的を果たすため次の活動を行う。

- (1) テニス大会
- (2) テニス練習会
- (3) 会報の発行
- (4) その他、本会の趣旨に沿い役員会にて企画されたこと。

<会 計>

第5条 (事業年度)

本会の事業年度は、4月1日に始まり翌年の3月末日に終わる。

第6条 (活動費)

本会活動に必要な経費は、正会員が納める年会費と、大会・練習会ごとに徴収する参加費及びその他の寄付金を以てあてる。

第7条 (会 費)

正会員は、年会費を納めなければならない。

但し、特別会員は、これを免除される。

年会費は、総会で定める。

第8条 (予算・決算)

役員会は、年度末に翌年度における諸活動の実行計画及びそれに伴う予算案、並びに当年度の決算案を作成し、総会の承認を得なければならない。

第9条 (緊急・臨時支出)

当年度の予算案に提示されていない緊急・臨時の費用については、役員会の議を経て支出することが出来る。但し、この場合においては次の総会に報告し、総会の承認を得なければならない。

第10条 (会費納入期限)

会費の納入期限は、毎年5月末とする。納入なき場合は休会扱いとし、以後の通信連絡は行なわない。年度内に納入なき場合は退会扱いとする。

<役員・役員会・総会>

第11条 (役 員)

本会の活動を組織的に実行するために必要数の役員を置く。役員の任期は2年とし、前年度の総会において選出する。再任または重任は妨げない。各役員は、第12条に示す会務に就く。

- ・会 長：役員の互選によって会長1名を選出する。会長は本会を代表すると共に、第12条に定める役員会を招集しその議長となる。
- ・副会長：副会長は、役員の中から1ないし2名を会長が指名する。副会長は会長を補佐し会長に事故ある時はその役を代行する。
- ・会計監事：2名の会計監事を前年度の総会において選出する。会計監事は会計役員の行う業務の監査を行う。任期は2年とし、再任または重任は妨げないが、原則として引き続いて3年を超えることは出来ない。

第12条 (役員会)

役員会は、役員会で定めた専門部と事務局を以て構成し、本会の諸活動を具体的に企画実施するための協議を行うと共に会務を掌理する。

第13条 (総 会)

総会は、全会員で構成し、本会の活動方針の大綱を定め、役員会が提示する活動計画案・予算案・活動報告案及び決算案を審議する。

総会は会員の十分の一以上の出席によって成立する。なお、委任状を以て出席に代えることが出来る。

第14条 (事務局)

本会の事務を処理するために事務局を置く。事務局は、会員の動向・連絡調整・会計等の任務を掌理する。事務局所在地は、事務局(長)担当者宅とする。

<付 則>

第15条 本規約に定める他、本会の具体的な企画実施に必要な細則は役員会で定めるものとする。

第16条 本規約の改正は総会の議決による。

(平成 8年 3月26日一部改正)

(平成 9年12月 6日一部改正)

(平成14年12月 7日一部改正)

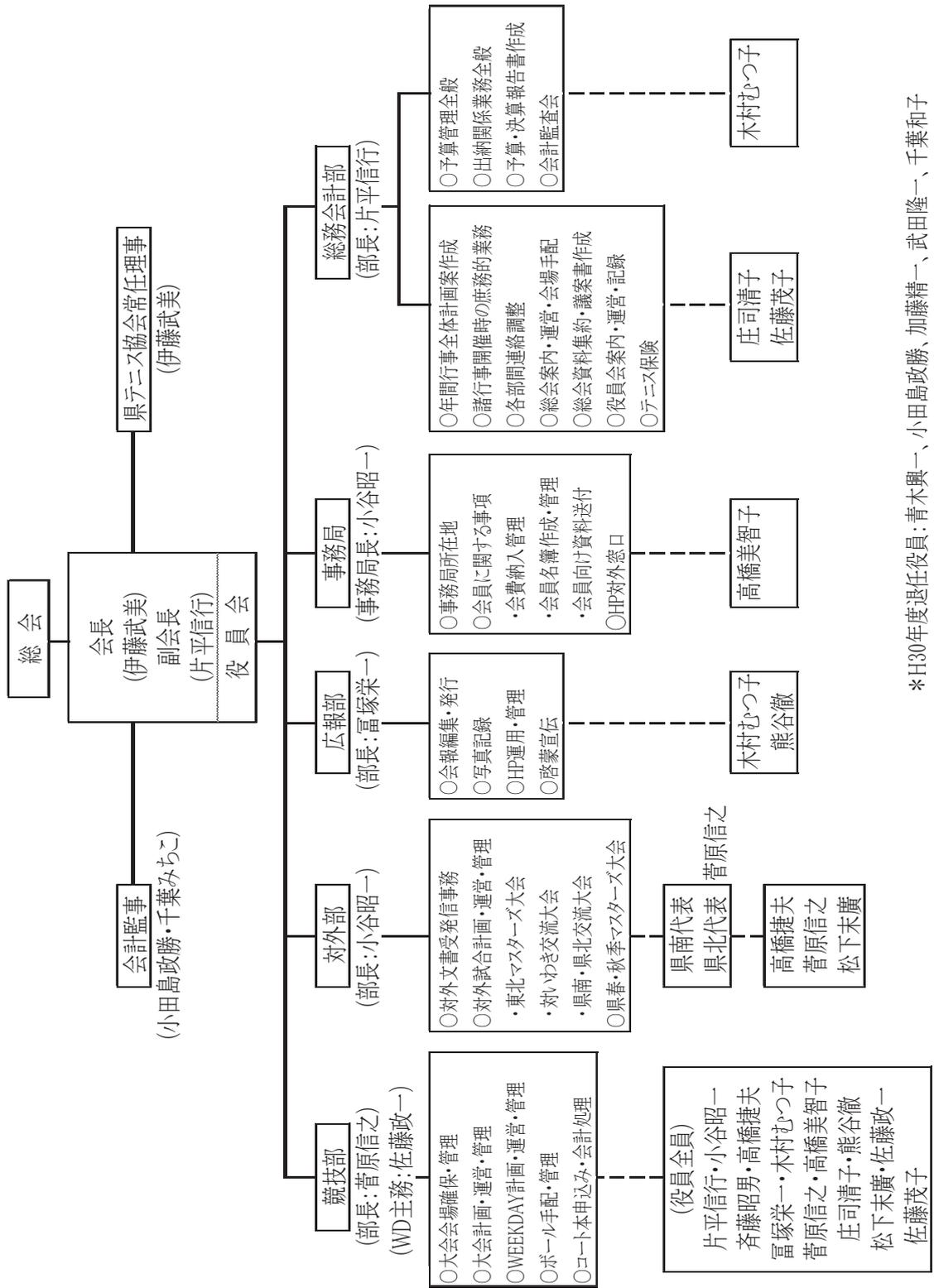
(平成15年12月 6日一部改正)

(平成21年 1月 9日一部改正)

(平成28年 3月25日一部改正)

(平成29年 3月22日一部改正)

平成31年度みやぎいきいきテニス連盟組織体制



*H30年度退任役員:青木興一、小田島政勝、加藤精一、武田隆一、千葉和子
*H31年度新任役員:熊谷徹、松下未廣、佐藤政一、佐藤茂子

編集発行 みやぎいきいきテニス連盟役員会
事務局 〒981-3134 仙台市泉区桂 2-12-2
小谷 昭一 電話(FAX)022-371-6502
郵便振替口座 02220-6-1791 みやぎいきいきテニス連盟

印刷 (株)仙台紙工印刷
〒983-0036 仙台市宮城野区苦竹 3-1-4
電話 022-231-2245
[URL] <http://sendai-shiko.jp/>