

☆ ☆ ☆ ☆ 平成5年度雑感 ☆ ☆ ☆ ☆

委員長 新藤英雄

会員の皆様には、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。当連盟の諸行事に対しましては、平素格別のご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、3月27日の委員総会で、本年度の諸行事が決定いたしました。今年は、次のようなことを考えながら努力してまいりたいと思っております。

先ず、三大大会等の運営や、在り方等については、会員の方々のご意見も承りながら、より楽しく、充実した大会にして参りたいと思っております。それから、対女子連定期戦では平成3年度、平成4年度と2年連続負けておりますし、対いわきVTC戦も地元の有利さを活かせず負けてしまいました。今年は福島側に遠征となります。また、日本シニアテニス大会への参加も間近のような動きもあります。これ等を踏まえて、頑張らなくてはと思っております。

今年は、2年後に連盟の10周年を迎える年でもありますから、しっかりした基盤の維持が求められます。年会費経費は、会員数の増加にも係わらず、会費未納処理のため平成2年度年、平成3年度と連続して赤字となりましたが、幸いにも、平成4年度は皆様のご理解とご協力を頂まして黒字となり、累積黒字を維持することができました。また、競技会参加費経費も、平成4年度は、優勝杯の新設等があり赤字となりましたが、累積黒字は維持出来ました。

本年度は、連盟の基盤確立に向け、運営委員および幹事一同最善の努力を重ねてまいり所存であります。会報15号を発行するに際し、今年も引き続き皆様のより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【目次】

平成5年度雑感	委員長 新藤英雄	1
平成5年度運営委員と会務の担当		1
平成5年度前期委員総会報告		2
平成4年度決算報告書		2
平成5年度予算書		3
神吉先生の思い出	上山 弘	3
多彩な物理学者神吉先生	藤崎春雄	4
故神吉寛一先生の在りし日を忍んで	石亀希男	4
新しく入会して	小林富美子	5
会員異動		5
技量別Dクラス優勝に思う	伊藤敏子 布留川三枝子	6
シズ「より楽しいテニス」No.10	高橋龍夫	6
テニス あれ これ	R&Y	7
平成5年度年間行事予定表		8
INFORMATION		8

* * * * *

== 平成5年度運営委員と会務の分担 ==

委員長	新藤 英雄	会 務
副委員長	本間 澤秀雄	競技*
運営委員	井坂 爪谷 洪高 武玉 本野 和田 伊大高	コート* 競技 コート 広報* 競技 庶務* 競技 会計* 競技 庶務 競技 会計 競技 広報 競技 シルバー大会 競技
幹 事	藤田 武利 伊藤 延行 高橋 龍夫	庶務 会計

(*:主任)

== 年会費納入のお願い ==

平成5年度年会費の納入をお願いいたします。個人会員：2000円、家族会員：3000円で同封の郵便振替用紙をご利用下さい。年度内に未納の場合は自然退会といたします。

神吉先生の思い出

上山 弘

旧制二高に入学した時、スポーツはサッカーをと思っていましたが、入部受付の隣席の野球部から口説かれ、躊躇する私の荷物は強引に野球部の合宿に運ばれてしまいました。硬式野球は初めてでしたが、部員数がぎりぎりのため、10日程の特訓で早くも公式戦である4校（東北帝大、東北学院、仙台工高、二高）リーグ戦に駆りだされました。もちろん、最も易しいとされる一塁手でした。緒戦は対帝大戦だったと思います。東北大はいわば兄貴分に相当しますので、対戦しても闘志が燃えるという感じはなく、親善試合に近いものでした。素人の私はカーブを避け切れず頭に死球を受けたり、球をこぼしたり、多分目に余るものがあったのでしょう。一塁走者に出られた神吉先生から、頭は大丈夫ですかとか、最初は誰でもそんなものですよ、などと優しいいたわりと励ましの言葉をかけられたのが先生との初の出会いで、昭和15年のことでした。以来、野球場でお目にかかる度にご挨拶をしたり、先生からも親しく言葉をかけていただきました。スポーツをやっていて、先輩後輩の親しみを100%感じるような先輩でした。

一つ驚いたことは、私が東北大学の物理学科に入学したとき、神吉先生は既に卒業されておられましたが、物理学科の先輩だと知った時です。大学では固辞する私に対して、神吉先輩を引合に野球部の執拗な勧誘がありました。しかし私の場合、もし野球をやっていたら、野球も物理も共に一人前にはなれないと自覚しておりましたので一つに絞らざるを得ませんでした。神吉先生が物理も野球も、しかも、第一級のレベルで両立なさったということは誠に素晴らしいことであり、先生のご才能とご努力に対して心から畏敬の念を抱いております。

更に驚いたことがあります。私が30代半ばで草野球にも落ち目になった頃、友人に誘われて硬式テニスを始めました。すぐ病み付きになり、東北大学職員テニスクラブに入れていただきました。何と神吉先生はこのクラブで最もアクティブなメンバーのお一人で、再びここでテニスにもご指南をいただける好運に巡り会いました。よく土曜日には三条町の科学計測研のコートまで出かけ、神吉先生はじめ皆さんに交えていただきテニスを楽しみました。よくとおる大声で気合いをかける神吉先生がおられる時は、雰囲気が一層と盛り上がり、心底スポーツの楽しさを満喫した気分*

* になったのは決して私だけではなかったと思います。

昭和61年、同志の相談が進んで宮城県壮年テニス連盟を作ることになり、いよいよ形の上でも正式な段階を踏むことになりました。皆に推されて、発起人会の議長、結成準備会の委員長、そして第1期の運営委員会の委員長を快くお引受になり、無欠席でご指導いただきました。壮年テニス連盟の風格にひびかったりのご人格とスポーツ観を持たれた神吉先生の存在が、連盟の纏まりを不動のものにし今日を迎えているように思います。

多彩な物理学者神吉先生

藤崎 春雄

終戦直後、先生の研究室の隣で卒業実験をしたという御縁で、以来多方面でのご教示をいただいた者として、先生のご専門の物理学者としての他に、情緒豊かな人間性の側面が懐かしく思い起こされます。

すなわち、巨人軍全盛期に、毎回のスコアを克明に整理され、王、長嶋の性格と同期性や勝のパターンを解析されたり、運動のパワー源を考察され、食物と日頃の筋肉鍛練の具体的事例を挙げられたり、持論とし

去年は足が痛いとかで、先生には2、3回しかテニスでお目にかかる機会がありませんでしたので、今年は大いにお誘いしようと楽しみにしていました。その矢先、突然の訃報を夕刊紙上に見だした時は眼を疑いました。今でもまだ神吉先生とテニスができるような気がしてなりません。振り返りますと長いような短いような人生を、私はいつも神吉先生の後を追いかけて生きてきたようです。今度は向う岸でお目にかかることとなりますが、また振り向いて笑いかけて下さるような気がします。

て、東北人の特質をラグビー・相撲と野球・テニスにおける対応の差として述べられたり等々、スポーツを広く深く科学的思考と実践で楽しんでおられたこと。

また、3桁に及ぶすべての仙台市内の郵便局を巡り、その消印を切手帳に網羅されたり、旧市内の神社をどんな小さいところもくまなく訪ね由来を調べておられること。寛坊主の雅号で川柳作句されたことなども幅広く一貫性のある先生のご趣味の一端を窺うものとして思い浮かぶところです。

故神吉寛一先生の在りし日を忍んで

石亀 希男

私と故神吉先生との出会いは、昭和33年から34年にかけての頃と記憶しております。私が東北大学大学院の修士の学生として科学計測研究所に配属になったのは昭和33年の4月でありましたが、その時神吉先生はフランスに留学中で、お会いできたのは日本に帰られた時が初めてでありました。もちろん、神吉先生は大学の先生で私は学生でありました。当時の科学計測研究所には、軟式の庭球クラブがありましたが、硬式テニスのクラブはなく、軟式のテニスが主流となっておりました。神吉先生も研究所では主に軟式テニスをやっておられました。後で聞いた話ですが、先生はもともと最初から硬式テニスをたしなんでおられたのですが、研究所には硬式テニスをするメンバーがいなかったため、硬式のラケットに軟式のガットを張って、科研職員や学生の相手をしておられたということです。

先生は根っからのスポーツ好きで、まさにスポーツマンと呼ばれるのに相応しい方でありました。お酒が少し入ると冗舌になり、大阪府立堺中学時代に、正選

手として旧制中等野球大会に参加され、甲子園出場を果たし、我々の時代では神話の中の存在である故沢村投手と対戦した事などをよくお話されたことを記憶しております。

研究所の指導者のお一人でありました神吉先生が、だれにもましてスポーツの愛好家であったということもありまして、私どもの研究所には色々なスポーツ同好会が生まれ、とくに野球が盛んでありました。神吉先生の率いる科学計測研究所の野球チームは、東北大学の中では常に1、2を争う強いチームでして、これまでに学内で何回も優勝したことを記憶しております。その外にも、バレーボール、卓球、テニスなどが記憶にありますが、テニスとくに硬式テニスは神吉先生の手解きを受け、かなりの職員や学生がプレイするようになりました。しかし、当時はそれほどポピュラーではなかったため、神吉先生以外の人達のテニスの技術はかなりレベルが低く、神吉先生を目標に若い人達が練習していたことを憶えております。

神吉先生が、科学計測研究所の若い人々とテニスをなさるときにかならずお見掛けする幾つかのポーズがありました。一つは、相手のヒットしたボールがライ★

★ンぎわに落ちた場合ですが、ボールが落ちた場所をじっと見つめ、二呼吸ほどおいてからおもむろに「おしーなー、本当に良いボールなんだけど、ちょうどラインの外だなー、本当に惜しい」と繰り返すのです。実に説得力のある判定を下すので有名でした。もう一つのポーズは、ゲームの流れがまずくなってくると、かならず胸に手をあて、「ちょっとタイム、心臓がおかしい」とつぶやくのです。次にゲームを再開したときには、ゲームの流れは何となく変ってしまっている事が多かったことを憶えております。神吉先生は、硬式テニスの非常に高い技術をお持ちだったということはもちろんですが、精神面でも本当の紳士的で、どんな試合でも審判にクレームを付けたことは見たこともありませんでした。

テニスだけではなく、野球にもすばらしいセンスをお持ちでして、東北大学野球部部長として東北大学野球部の育成に力を発揮されたことは言うまでもありませんが、これと平行して仙台六大学野球連盟の設立を

成し遂げ、東北地区における学生野球の振興には、なくてはならない存在となっておりました。

東北大学をご停年になり、退官されたあと東北福祉大学の教授に招かれ、東北福祉大学野球部長として、福祉大学野球部を全国屈指の強豪チームに育てあげられたことは有名であります。

科学計測研究所在職中からの先生のご趣味の一つに神社、仏閣のめぐり歩きというのがございました。あまり知られていない神社、仏閣、寺院等を巡り歩き、その由来や歴史を掘り起こし、本にまとめる等、ご定年後も非常に活発に活動され、テニスも何度となく、ご一緒させていただいておりました。今年の正月にも、新しいラケットを手に入れたので、少しあたたかくなったら、テニスをやりましょうというお手紙をいただいたばかりでした。神吉先生とのテニスを計画していた矢先に思いもかけないことになってしまい、本当に残念でなりません。先生のご冥福を心からお祈りいたします。

‡ 新しく入会して ‡

小林 富美子

仙台に生まれ育った私が、結婚してから主人について何回転勤して歩いたことか。娘時代から仙台アルペンクラブでスキーに夢中になって楽しんでた私が、盛岡に転勤したとき、スキーで知り合った友達から勧められてスキーの夏の体力づくりと思ってテニスを始めました。それがいまではテニス好き人間になってしまいました。盛岡のロイヤルテニスクラブでテニススクールに入会、転勤の為一年弱で退会、福島グリーンテニスクラブ、ここでも一年弱、そして青森大野テニスクラブでテニスの楽しさが解ってきた頃、和田さんが仙台から転勤して来られました。三年間の楽しかったこと。でも40歳からのテニスでは転勤先でテニスクラブに入会した際、最初はテニス

相手を捜すのに苦労しました。現在、仙台に落ち着くようになって壮年テニス連盟に入会して、A級やB級いろんな方と試合が楽しめ、ペアを捜せない私に親切に声をかけ誘って下さったり、新旧会員の区別をすることなく仲間に入れて下さって本当に有難いとおもっております。テニスの上手な人は下手な人になかなか声を掛けて相手をしてくれないのではと思っておりました。早速花田さんにも入会を勧めてしまいました。

会員の皆様のご指導のもと少しでも上手になり楽しいテニスをしていきたいと思っています。そして、ねりんピックやシルバーテニス交流会などに参加できるよう頑張りたいと思います。会員の菊田お姉様が目標です。頑張れるかな？ また、役員の皆様のご苦労を思えば、行事になるべく参加していきたい。これも自分の健康を始め家族が健康でなければと思っております。

==== 会員異動 ====

会報NO.14掲載以降、下記の方々が入退会されましたのでお知らせいたします。会員総数331名、男子会員194名、女子会員137名です。

月日	氏名
1/1	岩田智佐子 角田勇
1/8	三浦りえ子 荘司良子 山本達夫
1/19	神吉寛 江原節子
1/20	末吉正秋
2/5	古川直美

会員総数331名 男子194名 女子137名 家族64組 H5前期委員総会(3/27)資料

★技量別Dクラス優勝に思う★

伊藤 敏子 布留川 三枝子

技量別大会に出るのは初めてなので、「Dクラスに出てみようね」と二人で話し合っていました。二人はコンビを組んで日も浅く、やっと息が合い始めた所でした。試合当日、DクラスはセンターコートでA、B二つのブロックに分れて試合をやることになりました。いざコートに入ると足はガクガク、胸はドキドキ、思わず顔を見合わせてしまいました。第一試合は簡単に負けてしまいましたが、ブロック2位の成績でしたので「3位決定戦に出て、3位か4位だね!」と話していたら、役員さんから「Aブロックの1位(2位)とBブロックの2位(1位)で準決勝を行い、勝利チームで決勝戦を行う」と言われビックリしました。

でも、「負けて元々ヨ!」の言葉でリラックス出来、思わぬ方向に展開いたしました。決勝戦はブロック1回戦の再現でした。1回戦では軽く負けた大賀さんと佐藤勝子さんペアは強敵であると同時に全勝で決勝戦に出てきましたので、私達は決勝戦前に「決勝戦は負けてもいいから頑張ってい試合をしようね」と決意を新たにしました。試合は運良く、最初のゲームを取れ好調でしたが実力で勝る大賀・佐藤ペアに押され、辛く緊張の連続でした。「いい試合がしたい」との思いと「負けて元々」の気持ちで動きをスムーズに射せたのでしょう。5-5からの試合は開き直りで勝利の女神を手にする事が出来ました。

有難うございました。

☆シリーズ

「より楽しいテニスを」

No.10 [スライスボールを打つために]

高橋 龍夫

前回 No.9 では、スライスボールのメリットについて述べてみました。今回の話をすすめる前にもう少しスライスショットを明確に定義しておきましょう。一般には、バックスピンののかかったボールをスライスボールとよんでいるようですが、テニス解説書によっては、スライスボールとチョップボールとを明確に区別する場合もあるようです。いわゆる逆回転のボールを総称してバックスピンボールと定義し、鋭くバックスピがかかるとラケットを切りおろすように振り、バウンドしたボールがその場で停ってしまうようなボールを チョップボールといい、ドロップショット等に使われます。バウンドしたボールが滑るようにそしてあたかもスピードを増すように感じるようなボールをスライスボールと言っているようです。しかし、この両者の区別を明確に出来ない場合も多々ありますので、呼び方にあまりこだわる必要はないように思われます。鋭くバックスピのかかったボールは「チョップ気味に打たれたボール」というぐらいの表現が適切ではないでしょうか。

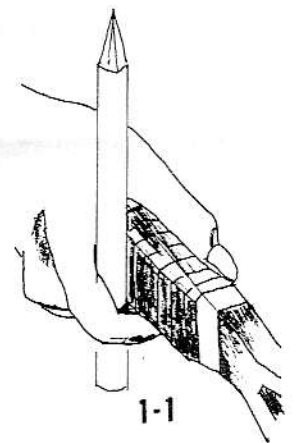
それでは、「バックスピンボールはどのようにしたら打てるのか」という話にはいっていきましょう。ここで、注意をしていただきたいことが一つあります。皆さんの中には、バックスピンののかかったボールを打つことを目論んで、ラケットを上から下に振り下ろそうとする人がおられます。巧くタンミングが合った場合には鋭くバックスピンののかかったボールが打てます。

しかし、この打ち方からスタートしますとラケットの「振り」が「上から下へ」という、いわゆる「チョップ振り」がくせになってしまい、目的とするスライスボールが打てなくなってしまいます。順序としては、先ずスライスボールを会得してから、その応用としてチョップボールを憶えるようにして下さい。それでは、順次に話を進めていきましょう。

① グリップはイースタングリップが最適

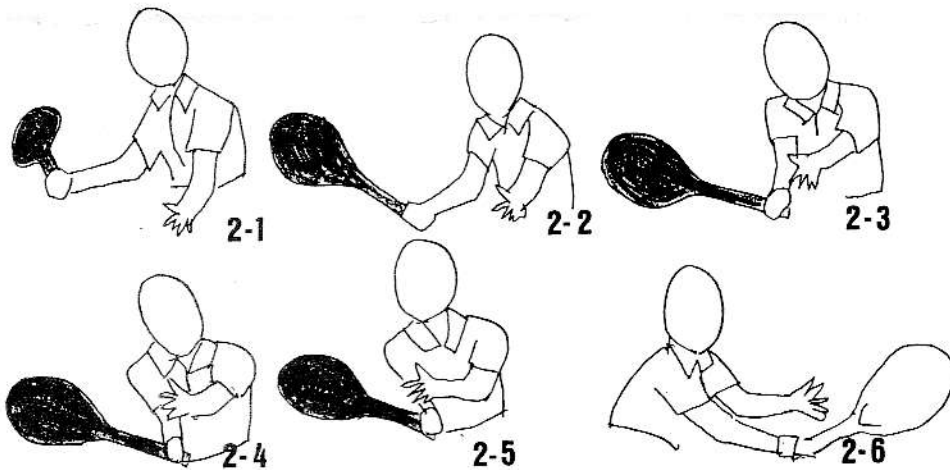
最近のテニスはオーバースピン全盛の感があり、ラケットの握りも厚くなっております。なかには、ソフトテニスと同様にウエスタングリップのプレーヤーも見受けられます。厚めのグリップでもバックスピンボールは打てますが、打つときに手首の動きと力加減に工夫が必要となります。したがって、ミスショットの出る確率が大きくなってしまいます。バックスピンののかかったボールを打つ場合は、グリップをイースタン気味に薄く握り変えて下さい。

イースタングリップはつぎのようにして確かめられます。イラスト(1)に示されるように、先ず、ラケット面を垂直になるようにし、グリップの真上からラケットをにぎります。人指し指とグリップの間に鉛筆やボールペンを入れてしっかりと力をいれて握ったとき、鉛筆やボールペンがラケット面と同様に垂直に立ってい



れば、これが標準のイースタングリップとなります。手の大きさ、掌の構造が人によって少し違いますので、イースタングリップも多少の違いがあってもよろしかろうと思います。

② イースタングリップでラケットを握りました。さあ、スライスボールを打ってみましょう。イラスト(2-1)のようにラケットの打球面を上向きに開いてテイクバックをしてください。テイクバックをしたとき、打球面が見えるぐらい上向きにするのです。ラケットを必要以上に高く振り上げないで下さい。この開いたラケット面の角度をそのまま保ってボールを打ってみましょう。イラスト(2-2)~(2-5)のように、広げた左手とラケットを持つ右手が(2-6)のように左前方で合*



*わかるようにラケットを振ります。ここで、一番注意したいのは、イラストのように、ラケットの面の角度を出来るだけ変えないようにフィニッシュをすることです。感覚的には、ボールをポン！と弾くよりは、ボールをラケットの面に乗せて、打ちたい方向に送り出すという感じなのです。このためにも、ラケット面の傾

→き角度を保ち、ラケットヘッドはボールの飛行方向に送り出す必要があるのです。初めは、ボールに逆回転をかけようとしなくて、フラット気味にボールを打ってみましょう。それでもボールは上の方向に飛び出していくでしょうが、練習ボードで「壁打ち」をしてボールの飛び具合の感覚を掴んで下さい。大体の打ち方がわかってきたら、コートに出てみましょう。友達と二人で、ネットごしに、サービスコート内だけで、緩くて短いスライスボールのストロークをしてみましょう。緩いボールをう打つからといってグリップを弛めてはいけません。しっかりとラケットをにぎってボールを送り出す感じで打って下さい。慣れてきたら、少しずつ、ベースラインに近づいて長いボールを打ってみま

しょう。どうです。あまり力を入れてラケットを振り回さなくても、バックスピンのかかった、伸びのあるボールが飛んでいくようになったでしょう。コートで皆さんの素晴らしいスライスボールを見られるのを楽しみにしています。次回はバックハンドのスライスショットの予定です。

◆◆◆テニス あれこれ◆◆◆

R&Y

冬期間、室内テニスをエンジョイなさった方々も多くいらっしゃったことと思います。お天気や気温に関係なくテニスが出来ますし、日焼けの心配も要らない室内テニスは冬期間のものだけではなく、その需要はますます大きくなるのが予想されます。簡単な日除け風防だけのテント形式でもと思いますが、消防法等の煩い規制等がありまして、結局は鉄骨造りになり、かなりの建設費用がかかるようです。冬期間の長い仙台でもありますので、県営、市営等公営レンタル料金の安い室内コートの建設が望まれます。

閑話休題、春の日差しを浴びて、コートに飛び出してゲームを始めますと、太陽光線が非常に眩しく感じる

ことがあります。特に、ロブを上げられたとき、いわゆる「太陽の中にボールがはいってしまって」空振りをしてしまったり、あるいは、暫らくの間「目がくらんでしまった」状態になります。このために大切なポイントをおとしてしまい、試合に負けてしまうことさえあります。太陽に向かって試合をしていて、ロブをあげられて、スマッシュを打つ態勢になろうとしたが、眩しくてボールを見失いそうになる心配がある時には、左手を高く掲げて、日差しを掌で遮りながら、指の間からボールを見るようにして下さい。初めは少し戸惑うこともありますが、慣れてきますと、左肩がきちんとはいり、スマッシュのミスも少なくなります。

この方法は、博物館で「遮光土偶」を見ていた時に思い付きました。お試しあれ。

年間行事予定表

宮城県壮年テニス連盟			仙台市、宮城県、東北テニス協会関係						
月	日	曜日	行 事 名	会 場	月	日	曜日	行 事 名	会 場
4	20	火	WEEKDAY交歓会(1)	宮					
4	29	祭	月 例 会(1)	泉					
5	13	水	WEEKDAY交歓会(2)	青	5	3~5		宮城県春期テニストーナメント	宮
5	23	日	年齢別ダブルス大会	泉	5	19,20		桑名杯	宮
6	11	金	WEEKDAY交歓会(3)	宮	6	19.20		県体テニス(S)	宮
6	27	日	月 例 会(2)	青	6	25~27		IBM宮城県シグルス選手権	泉
					6	13		宮城県シルバー交流会	宮
7	14	水	WEEKDAY交歓会(4)	青	7	3~5		国体テニス宮城県一次選考会	宮
7	25	日	月 例 会(3)	泉	7	17~18		最終選考会	宮
8	22	日	混合ダブルス大会	泉	8	14,15		県体テニス(D)	宮
8	31	火	WEEKDAY交歓会(5)	青	8	28~30		宮城県テニス選手権	宮
					8	3~7		東北テニス選手権	酒田市
9	10	金	WEEKDAY交歓会(6)	宮	9	4,5		朝日レディース	宮
9	19	日	月 例 会(4)	青					
9	25	土	対いわきVTC親善試合						
	26	日	(福島柵ルネッサンス)						
10	6	水	WEEKDAY交歓会(7)	青	10	27~29		宮城県レディース	宮
10	11	祭	技量別ダブルス大会	泉	10	15~21		全日本ベテラン選手権	
10	17	日	月 例 会(5)	泉					
11	7	日	対女子連定期戦	青					
11	12	金	WEEKDAY交歓会(8)	宮					
12	4	土	懇 親 会	未定					

【会場】宮：宮城野原庭球場 青：青葉山公園庭球場 泉：泉総合運動場

■■■■INFORMATION■■■■

★ 東北シルバーテニス交流大会 ★

今年の上記大会は岩手県において開催されます。開場および日程等につきましては、決定され次第お知らせいたします。

★ ねんりんピック'93 ★

今年は、京都市向島テニスコートにおいて、10月3日～4日開催されます。

★ シルバーテニス大会全国版も開催か ★

東北シルバーテニス大会とほぼ同じ要項で、全国大会を開催しようという機運が高まっています。シルバーテニスの輪が全国的に広がっていくのが楽しみです。

★ WEEKDAY交歓会 ★

年間行事予定表に掲載されている日程により、8回の交歓会を開催いたします。時間は原則として9時から午後4時までとします。ご都合の良い時間に参加をして下さい。会費は800円です。

★ 宮城県シルバーテニス交流大会 ★

6月13日(日)宮城野原庭球場において上記の大会が開催されます。この大会の成績により、東北シルバーテニス交流大会およびねんりんピックの選手が選考される予定です。出場有資格には後程県テニス協会から案内がなされます。

編集発行 宮城県壮年テニス連盟運営委員会