

***** ごあいさつ *****

委員長 新藤 英雄

この度、はからずも運営委員の方々のご推薦により、宮城県壮年テニス連盟運営委員会委員長に就任することになりました。

ご承知のように、村上前委員長さんは、ご経験が豊富で、連盟五周年記念行事や第一回東北シルバーテニス交流大会の開催等かずかずの優れた業績をおのこしになられました。こういう直後であるだけに、後任者になりたくなかったので、候補としてご指名をうけましたときも、ご辞退申し上げたのでありますが、いつまでもぐずぐずしてもおられませんので、引受てしまったのであります。そういうわけで、不安はありますが、運営委員および幹事の方々やクラブの代表委員の方々そして会員皆様方のお力をおかりして、何とか切り抜けて参るつもりでおりますので、どうぞよろしくご指導を賜りますようお願いいたします。

次に、4月4日の委員総会で決議いただきまして、本年度の諸行事を決定いたしました。本年度も、運営委員および幹事一同は、会員相互の友好の助長、テニス技術の向上とテニスを楽しむ、という連盟の目的達成のため、困難なコート確保や競技の最善のやり方等について、一生懸命努力して参りたいと思っております。

さいわい、会員の皆様方のご理解とご協力により、連盟が今後ますます充実発展するように祈念しまして、委員長就任のご挨拶とさせていただきます。



【 目 次 】

■ 平成4年度運営委員と会務の分担 ■

ごあいさつ	委員長 新藤 英雄	pp
平成4年度運営委員と会務の担当		1
平成4年度前期委員総会報告		2
会員移動		2
平成3年度決算報告書		3
平成4年度予算書		3
各種大会のお知らせ		
平成4年度三大大会		4
対女子連定期戦		4
市営テニスコートの利用方法	大賀 延行	4
シニア「より楽しいテニス」No.9	高橋 龍夫	5
INFORMATION		
シルバーテニス交流会宮城大会		6
第2回シルバーテニス交流会東北大会		6
ねんりんピック'92		6
貴方の「テニール」理解度テスト		6~7
平成4年度宮城県壮年テニス連盟行事予定表		8
お知らせ		8

委員長	新藤 英雄	
副委員長	菅野 義治	
運営委員	井沢 秀雄	競技*
	高橋 重郎	庶務* 競技
	庄司 則克	会計* 競技
	酒井 倭子	広報* 競技
	首藤 紀子	広報 競技
	本間 満雄	会計 競技
	福山 昌利	広報 競技
	渋谷 妙子	庶務 競技
幹事	大賀 延行	競技
	高橋 龍夫	庶務 会計

(*:新任、*:主任)

★★

==== 会費納入のお願い ====

平成4年度年会費の納入をお願いいたします。個人会員:2,000円、家族会員:3,000円です。同封の郵便振替用紙をご利用下さい。年度内に未納の場合には、申し合わせにより、自然退会の処置をとらせていただきます。

★★平成4年度前期委員総会報告★★

平成4年度前期委員総会が4月4日(土)18:30より、片平市民センター会議室において開催されました。概要についてご報告いたします。

出席者： 新藤委員長

(代表委員) 石亀希男 酒井秀章 菅野志津子
五島武雄 渋谷陽子 玉置雪枝
中鉢不二男 早坂幸子 山本忠

(委任状) 岡崎幸子 久保寿一

(運営委員) 菅野義治 井沢秀雄 酒井俊子
渋谷妙子 高橋重郎 福山昌利
本間満雄

(幹事) 大賀延行 高橋龍夫

① 委員長挨拶：新藤委員長が議事に先立ち、3月10日にご逝去されました浅野正治さんのお悔やみ(香典10,000円)の報告がなされ、つづいて、今年度の抱負等について述べられた。

② 報告事項

- i 4月4日現在の会員数、男子会員180名、女子会員125名、かそ家族63組、会員総数305名と報告された。
- ii 1/15, 2/11 の両日に開催された室内ダブルス大会の結果について競技担当委員より報告がなされた。参加人員75名。
- iii 会報No.13の発行計画について担当委員より報告がなされた。4月15日に発行の予定。

③ 協議事項

- i 平成3年度決算について
会計担当委員より、別掲資料にもとづき決算報告がなされ、全員一致で資料通り承認された。
- ii 平成4年度行事について
競技担当委員より、別掲の予定案が提案され、原案通り承認された。
- iii 平成4年度予算案について
会計担当委員より、別掲の予算案が提案され、原案通り承認された。
- iv 代表委員の増員について
委員長より「会員数が、連盟発足時の二倍に達しており、また、会員の退会や新しいテニスクラブの誕生等を鑑み、代表委員の増員をはかりたい」旨の提案があり、承認された。人選等は運営委員会に一任された。
- v 技量別大会にDクラスの増設をおこなう。
年齢別ダブルス男子の部に70歳以上のクラスを増設する。
混合ダブルスの各クラスに優勝杯を新調する。
以上の提案があり、承認された。これらの資源確保のために事項の処置が承認された。
- vi 年会費は据え置きとすることとし、三大会の参加料を1,200円、WEEKDAY交歓会の参加料を800円とすることとなった。月例会は今まで通り1,000円とする。 以上

＝ 会員の移動 ＝

会報No.12でのお知らせ以降、次の方々が入退会されましたのでお知らせいたします。

月日	氏名
12/31	石倉敏也
1/1	小島 章亮
1/1	安倍美恵子 折笠孝三
1/14	三橋ふじ子
2/6	三原矢洲子
2/29	山田 稔 山田志子
3/10	浅野正次
3/26	加藤悦子
4/6	松坂真砂子 松村理治 松村 久 阿蘇正二 玉置康雄
4/7	高橋清次



【年齢別ダブルス大会】

〔日時〕 5月24日(日) 9時開始

〔会場〕 泉総合運動場

〔種目〕 男子:45歳以上,50歳以上,55歳以上
60歳以上,65歳以上,70歳以上
女子:40歳以上,45歳以上,50歳以上
60歳以上

〔申込〕 2名連記、当日の飛び入り参加は出来ません。

〔表彰〕 各種目一位の組に優勝杯および賞品を授与し、年末に記念品を贈呈します。二、三位の組にも賞品が用意されます。

【混合ダブルス大会】

〔日時〕 8月23日(日) 9時開始

〔会場〕 泉総合運動場

〔種目〕 A, B, C各クラス

〔申込〕 2名連記、当日の飛び入り参加は出来ません。

〔表彰〕 各クラスの一位の組に優勝杯および賞品が授与され、年末に記念品が贈呈されます。二、三位の組にも賞品が用意されます。

【技量別ダブルス大会】

〔日時〕 10月11日(日) 9時開始

〔会場〕 泉総合運動場 *

* 〔種目〕 A, B, C, D各クラス

〔申込〕 2名連記、当日の飛び入り参加は出来ません。

〔表彰〕 各クラス一位の組に優勝杯および賞品が授与され、年末に記念品が贈呈されます。二、三位の組にも賞品が用意されます。

今年度より、年齢別ダブルス大会男子の部に、70歳以上のクラスが新設され、また、技量別ダブルス大会には、Dクラスが新設されます。ご期待ください。

上記三大会において、過去に優勝した組は、同一のクラスに出場出来ません。組替えをするかまたは上位のクラスに出場してください。パートナーの見付からない方は単独での申込もできますが、人選および参加クラスは競技担当委員にご一任下さい。なお、参加料は1,200円/人です。

【対女子連定期戦】

〔日時〕 10月18日(日) 10時開始

〔会場〕 青葉山公園庭球場

〔種目〕 連盟代表ダブルス18組(36名)

〔申込〕 原則としてペアで申し込んで下さい。

選手選考は、ハガキによる申込先着順とし、申込受付は10月1日とします。

(消印が9月30日以前のものは無効)

〔参加費〕 1,000円/人

【市営コートの使用方法】

大賀 延行

市政便利などで、すでにご存じの事とおもいますが、今年から、市営のスポーツ施設利用の申込方法が変更になりました。従来は、体育施設を有する会場のそれぞれの窓口にて申込の手続きをとっておりましたが、コンピューターの導入により、端末機を持つ窓口であれば、どの種類のスポーツでも、また、どこの会場でも、空き時間を調べ、その利用の申込が出来るようになりました。ただし、利用の申込をするためには、利用者登録をする必要があります。この登録には、個人登録と団体登録の2種類があります。各区役場の地域振興課、仙台市体育館、泉総合運動場、レジャーセンター等の窓口にて、登録申

込用紙に必要事項を記入すれば、どなたでも簡単に登録することが出来ます。(身分証明書の提示を求められることもあります)その場で登録証が手渡されます。施設利用の申込はこの登録証が無いと出来ません。

テニスコート利用の申込は、所定のOCRハガキ(窓口においてあります)に、利用日、時間、登録番号、氏名等必要事項を記入し、財団法人仙台市振興事業団事務局へ申し込んで下さい。同一の日時に申込多数の場合には、抽選により決められ、その結果が速やかにハガキにて通達されてきます。

詳しくは、登録時に窓口にてお尋ね下さい。

「より楽しいテニスを」

No.9 【スライスボールを多用しよう】

高橋 龍夫

昨今のテニスはスピードとパワーのテニスと言われております。ノータッチのサーブ・エース、フォアハンド、バックハンド共に回転のかかったスピンボールの応酬などは、まさしく、研ぎ澄まされた反射神経と強靱な体力を持つ者のみが可能な技のような気がします。世界の大会においても、優勝の座を手中にするプレーヤーの年齢が20代前半かあるいはハイティーンでしめられている状況を見ても納得させられます。軟式テニスのいわゆるドライブ・ボールと同じである、という見方もありますが、この両者には、共通点と相違点があるような気がしております。フォアハンド、バックハンド共に、握りをを「厚く」し、ボールに順回転をあたえるようにラケットを振り抜く、という動作は共通しており、「軟式テニスと同じ」という結論を出してしまいがちです。しかし、ボールおよびラケットの重さ(質量)の大小は、硬式と軟式の違いをはっきりとさせております。皆さんの中には、TVの画面で、クーリエとマイケル・チャンのシングルの試合をご覧になった方もおいででしょう。この両者は、現在の世界のランキングが一位と十位ですが、とくにフォアハンドのトップスピンボールには定評のあるプレーヤーです。二人の共通点は、腕の振り、手首の返し、腰の捻りに加えて、脚の伸びがボールに強力なスピンを与えているということです。まさしく、全身の筋力をフルに使ってはじめて威力のあるスピンボールが打てるのです。まして、飛んでくる相手のボールにスピードがあり、つよく回転がかかっている場合には、なおさら、強靱な筋力を必要とします。

軟式から転向された方は、比較的容易にスピンボールを打てるように考えられますが、とくに壮年期以降に転向された方は、相手のボールのスピードのない時に、打点をなるべく低い位置にして打つ場合以外はかなり苦勞をしており、相手のボールにスピードがあったり、高い打点でのショットを余儀なくされるときは苦心されているようです。ボールのスピンのかかり具合も少ないようです。

限られたコート内にボールをバウンドさせる、というテニスの原点からすれば、順回転をするボールは絶対的な有利さを持つことは間違いありません。し

かし、より有効なスピンボールを打つためには、優れた脚力と、より強靱な筋力を要することも否定できません。

- ボールに逆回転(バックスピン)をかけて打つスライスショットは、沈むボールにこそなりませんが、
- ①打点の高低に関係なく打つことが出来る。
 - ②相手のボールのスピードに負けないで返球し易い。
 - ③比較的、力の無い人にも打てる。
 - ④ボレーがストロークと同じ感覚で出来る。
 - ⑤慣れれば、ボールコントロールが容易く出来、狙った場所にボールが打てる。
 - ⑥ロビングおよびドロップショットが打ち易い。
 - ⑦パウドをしてから滑るので、相手のショットミスを誘うことが出来る。
 - ⑧空中を飛んでいる時間が長いので、自分の体勢を整える時間が稼げる。
 - ⑨その他。

このように、スライスショットの持つ沢山の利点を列挙してゆきますと、われわれ高齢者プレーヤーにとっては、お誂え向きのショットという気がしてくるではありませんか。スピンボールと併用すれば、スライスボールの効果もより大きくなります。世界のタイトルを手中にした、往年の名プレーヤー、ローズウォール選手の魔術のようなバックハンドスライスや、現在の日本テニス協会専務理事で、元デ杯選手の宮城惇氏の華麗なバックハンドスライスは強烈な印象として、頭の中焼きついております。

トップスピン全盛の時代ですから、テニス関係の雑誌、あるいは、TVの講習などでも、トップスピンボール中心の記事が載せられたり、解説がなされたりしております。しかし、われわれ高齢者にとっては、強靱な筋力と俊敏な脚力を要するショットの修得には無理があるようです。もう一度、スライスショットの良さを見直してみましよう。

今回は、「スライスショットのいかにして易しく打つか」を皆さんとともに考えていきましょう。

お詫び

4月19日に予定しておりました月例会(青葉山公園コート)は、コート整備の遅れにより、開催が不可能になりました。残念ながら4月はWEEKDAY交歓会のみのお寂しい出発になりますが、各種大会には、多勢の方々のご参加を期待します。 運営委員会

《ねんりんピック'91》

- 〔日時〕 10月31日～11月3日
 〔会場〕 山梨県甲府市小瀬運動公園コート
 〔参加チーム〕 各都道府県、政令指定都市
 〔チーム編成〕 男子60歳以上ダブルス
 女子60歳以上ダブルス
 男子65歳以上ダブルス
 以上3チームによる団体戦である。宮城県からは、県チームおよび仙台市チームが参加する予定です。

- ＊ 試合は個人戦を主体とし、個人戦の成績を加算した団体戦をも兼ねる。

《宮城県シルバーテニス交流会》

ねんりんピックおよび東北シルバーテニス交流大会の選手選考資料とするために、下記の要項にて、ダブルス大会が実施される予定です。該当する会員の方々には、後程、開催要項をお送りいたします。当連盟各位のご健闘をお祈りします。

なお、この大会に出場することが、選手として選考されるための必要条件となります。日程の調整をしておいて下さい。

《東北シルバーテニス交流大会》

- 〔日時〕 9月2日、3日
 〔会場〕 秋田市八橋テニスコート
 〔種目〕 男子：60歳以上、65歳以上、70歳以上
 女子：55歳以上、60歳以上
 以上5種目のダブルスであり、各県から各
 種目2チームがエントリーできる。＊

- 〔日時〕 6月7日（日） 9時開始
 〔会場〕 宮城野原庭球場
 〔種目〕 男子：60歳以上 65歳以上 70歳以上
 女子：55歳以上 60歳以上
 の5種目ダブルス



◆◆◆ 貴方の「テニスルール」の理解度は？ ◆◆◆

仲間内でゲームを楽しんでいる範囲では、ポイント判定に面倒が生じた場合には「ポイント・レット」にして、やり直す処置がよくとられているようです。しかし、なんとなく「後味の悪い」思いをなされた経験をお持ちの方も多いことと思われます。公式、非公式を問わず、「外部からの妨害、例えば、隣のコートからボールが入ってきた時のような特別なケース」を除いては、ポイントのやり直しなどはありません。お互いにルールを良く知ることがテニスをより楽しくすることになります。機会をつかんでルールの熟知に努めましょう。さて、貴方は次の問題がお解りになれますか。15問以上正解されない場合はもう少しルールの勉強が必要です。23問以上正解出来ればプロ級です。

- (問. 1) プレーヤーは、試合中、合図でならコーチングを受けてもよい。
 (問. 2) ポイントの終了後、足にけいれんを起こした場合、そのプレーヤーは、3分間のインジュリー・タイムサスペンションをとることができる。
 (問. 3) プレーヤーは、試合中の事実問題（アウト／イン）について、常にレフェリーに最終判断を求めることができる。

- (問. 4) 「アウト」から「グッド」にコールが訂正された。もし、「アウト」コールがなかったとしたら、プレーが続行されたという可能性が少しでもあれば、レットがコールされるべきである。
 (問. 5) ボールに届かないので、ラケットを投げて打った。ボールが相手の正しいコートに入ったら有効返球となる。

次のページへ続く

- (問. 6) ダブルスの時、第1サーブのボールがそのパートナーに当たった。サーバー側は失点する。
- (問. 7) トスに勝ったプレーヤーは、その相手にエンドを選ばせるか、またはサーバーになるかレシーバーになるかの権利を選ばせることができる。
- (問. 8) 第1サーブが、シングルス・スティックに当たった後、正しいサーブスコートに入った。これはフォールトである。
- (問. 9) 試合中、テニスの規則上のトラブルが起こったとき、レフェリーの判定が最終である。
- (問. 10) プレーヤーAがサーブスリターンを打ち、そのリターンに対して何のコールもなかった。プレーヤーBはプレーを続け、4回ほどラリーが続いた後、プレーヤーBがミスをした。その後、Bが先程のリターンがアウトだったとアピールした。ボールマークを調べた結果アウトが明らかになったので、プレーヤーBがこのポイントを取る。
- (問. 11) プレーヤーは、タイブレークが終わったら、そこでコートチェンジをする。
- (問. 12) ダブルス用ネットを使ったシングルス試合で、プレーヤーがプレー中ダブルスポストに触れた。そのプレーヤーは失点する。
- (問. 13) シングルス試合で、シングルス・スティックとダブルスポストの間のネットコードの下を通して、ネットコード、ネットあるいはダブルスポストに触れることなくボールが相手のシングルスコートに入った。これは有効返球である。
- (問. 14) 第1サーブのとき、サーバーがトスを上げた後、ボールを打たずにラケットでボールを止めた。フォールトがコールされる。
- (問. 15) コートチェンジのとき、前のゲームの最終ポイントが終わった時点から、次のゲームの最初のポイントのボールを打つまでの時間は、1分30秒以内とする。
- (問. 16) 第1サーブがフォールトであったが、レシーバーはそのボールをリターンしたとき、レシーバーのラケットが切れてしまった。レシーバーがラケットを取り替えに行った後、「レット」がコールされる。
- (問. 17) プレーヤーは事故でけがをした場合、1回に限り3分間のインジュリー・タイムサスペンションをとる権利がある。しかし、プレーヤーはこのサスペンションを次のコートチェンジのとき、あるいはそのゲームの終わるまで待ってもらうことはできない。すなわち、けがをした直後にとらなければならない。
- (問. 18) 現在のポイント・ペナルティは、警告、ポイント、ゲーム、失格の順である。
- (問. 19) オーバールール(判定の変更)は、直ちにしなければならないが、時と場合によっては、プレーヤーによるアピール、または抗議の結果として、オーバールールすることもある。
- (問. 20) 競技規則に決められた服装の規定を守っていないとチェア・アンパイアが判断した場合、チェア・アンパイアは、そのプレーヤーに着替えるよう命ずることができる。
- (問. 21) コートチェンジのとき、ボールボーイがコートを掃いていて、決められた時間内にサーブすることができないと判断した場合、90秒ルールの規定時間を延ばしてよい。
- (問. 22) チェア・アンパイアの許可なしに、新しいラケットを得るために試合中コート離れたプレーヤーは失格となり得る。
- (問. 23) サーブがネット上端に触れた後、地面に落ちる前にレシーバーに当たった場合、レシーバーは失点する。
- (問. 24) プレーヤーが、無意識のうちにダブルヒットをした。その直後、相手のプレーヤーが失点し、妨害を主張した。この抗議は受け入れられる。
- (問. 25) サーバーは、ボールを打つ前にベースラインを踏んで構えていたとしても、ボールを打つ時ジャンプし、ボールを打つ瞬間にはベースラインを踏んでいなければ、フットフォールトにはならない。

解答(内容の正しいもの)

4, 7, 8, 9, 11, 13, 15, 16, 18, 20, 21, 22

平成4年度宮城県壮年テニス連盟
年間行事予定表

宮城県壮年テニス連盟				東北、宮城県、仙台テニス協会関係		
月	日	曜日	行事名	会場	月	行事名
4	30	木	WEEKDAY交歓会(1)	宮	4	県春期トーナメント(18,19,20) 桑名杯レディーステニス大会(21,22)
5	14	木	WEEKDAY交歓会(2)	白石	6	県シニア大会(7) IBM県シングルス選手権(26,27,28) 市民大会(28,29)
	24	日	年齢別ダブルス大会	泉		
6	10	木	WEEKDAY交歓会(3)	宮	7	国体予選(5,6,7) 市民大会(11,12)
	21	日	月例会(1)	泉		
7	12	日	月例会(2)	泉	8	東北ベテラン選手権(5~11) 県体ダブルス(8,9)
	30	木	WEEKDAY交歓会(4)	青		
8	19	水	WEEKDAY交歓会(5)	青	9	県テニス選手権(19,20,21) 朝日レディース県予選(26,27) 東北シニア交流会(秋田市) 八橋テニスコート(2,3)
	23	日	混合ダブルス大会	泉		
9	8	火	WEEKDAY交歓会(6)	青	10	県レディーステニス大会(13,14,15) ねんりんピック(10/31~11/3)
	20	日	月例会(3)	青		
	26	土	対いわきVTC親善試合		11	
	~27	日	(遠刈田サンスポーツ蔵王)			
10	6	火	WEEKDAY交歓会(7)	泉	12	
	11	日	技量別ダブルス大会	泉		
	18	日	対女子連対抗戦	青		
11	1	日	月例会(4)	青		
	12	木	WEEKDAY交歓会(8)	宮		
12	5	土	懇親会	未定		

[会場 宮：宮城野原庭球場、青：青葉山公園庭球場、泉：泉総合運動場]

白石：白石市岩崎テニスコート(現地集合)

3 大会、月例会および対女子連対抗戦につきましては、その都度、何らかの方法でご案内いたします。WEEKDAY交歓会につきましては、会報以外でのお知らせはいたしません。WEEKDAY交歓会は毎回9時より午後4時または5時までとし、参加時間は自由です。参加申込の必要もありません。気楽にご参加下さい。

◆WEEKDAY交歓会◆

今年度のWEEKDAY交歓会は、会報末ページの予定表に掲載されているスケジュールにより実施いたします。白石市コートにおいても開催いたします。

毎回の開催時刻は、9時~16時 ですが、参加時間は自由です。参加申込の必要もありません。ご都合のよい時間に、誘い合わせてご参加下さい。参加費は

800円/人

です。WEEKDAY交歓会のご案内は、原則として、この会報以外ではいたしません。お忘れないうようお願いいたします。

【いわきVTCとの親善試合】

〔日時〕 9月26日(土)、27日(日)

〔会場〕 遠刈田サンスポーツ蔵王(オムニ)

蔵王メッツ泊(26日)

参加料、宿泊費、懇親会費等の詳細は追って詳しくお知らせします。

編集発行 宮城県壮年テニス連盟運営委員会