

★★★平成3年の展望★★★

委員長 村上 和夫

会員の皆様には、お花見もすんで、本格的なテニスシーズンの到来に胸を躍らせておられることと存じます。

さて、今年の課題であります、何と申しまして、東北シルバーテニス大会(仮称)の開催があげられます。これは、昨年、岩手でプレねりんピックが行われた際に、各県の仲間から希望が寄せられていたもので、何とか実現の運びに持っていきたいと思っております。すでに当連盟は、県内においては、県テニス協会の依頼を受けて、宮城県シルバーテニス交流大会を行ってきましたが、このような、単なる同好会的な存在を越えた、社会的使命とでもいうべき役割が、一段と大きくなってきていることを痛感します。

この度、宮城県に「明るい長寿社会づくり財団」という組織が作られました。事業の一つとして高齢者のスポーツ振興を掲げており、いずれこちらの方からも、大会運営等の形で協力を要請される場面がでてくることも予想されます。

こうした状況にすっきりした形で対応出来るようにと考え、3月の委員総会において、宮城県テニス協会に加盟することを決定いたしました。これも一つの前進なのかなと思っている次第です。



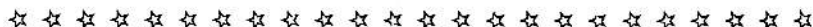
目次

平成3年の展望	委員長 村上 和夫	頁 1
平成3年度運営委員と会務の分担	1
平成3年度前記委員総会報告	2
平成2年度決算報告書		
平成3年度予算書		
各種大会のお知らせ	3
平成3年度三大大会		
対女子連定期戦		
いわきVTCとの親善試合		
WEEKDAY交歓会		
INFORMATION	4
ねりんピック'91 いわて大会		
シルバーテニス交流会みやぎ大会		
シルバーテニス交流会東北大会		
シリーズ「より楽しいテニスを」No.7	高橋 龍夫	5
会員異動	6
テニス・ルール Q & A	山内 宏	7
平成3年度宮城県壮年テニス連盟行事予定表	8

平成3年度運営委員と会務の分担

委員長	村上 和夫		
副委員長	瀬野尾 秩	競技	
運営委員	*井 沢 秀 雄	*競技	
	小 野 泰 祐	競技	庶務
	菅 野 義 治	*庶務	競技
	酒 井 倭 子	広報	競技
	庄 司 則 克	会計	競技
	新 藤 英 雄	↓広報	競技
	松 山 真 水	*会計	競技
幹 事	大 賀 延 行	競技	
	高 橋 龍 夫	庶務	会計 広報
	山 内 宏	競技	

(※:主任、*:新任、↓:再任)



==== 年会費納入のお願い ====

平成3年度年会費の納入をお願いいたします。個人会員:2,000円、家族会員:3,000円で単同封の郵便振替用紙をご利用ください。なお、前年度未納の方は併せて納めて下さい。

★ 平成3年度前期委員総会報告 ★

平成3年度前期委員総会が3月30日(土) 18:30から、片平市民センター会議室において開催されました。その概要についてご報告いたします。

出席者：村上委員長

(代表委員)：飯野 雅 石亀希男 酒井秀章

渋谷洋子 菅野志津子(代理)

(委任状)：長田輝男 久保寿一 玉置康雄

中鉢不二男 安田勇

(運営委員)：瀬野尾秩 新藤英雄 庄司則克

井沢秀雄 松山真水 酒井倭子

首藤紀子 菅野義治

(幹事)：大賀延行 高橋龍夫 山内宏

① 委員長挨拶：村上委員長が議事に先立ち挨拶の中で、今年度の抱負等について述べられた。

② 報告事項

i 1/15, 2/11の両日に開催された、室内ダブルス大会の実施結果について競技担当委員より報告があった。参加人員73名。

ii 平成2年度決算報告が会計担当委員よりなされ、5周年記念行事の経理も予定内で処理された旨報告され、全員一致で了承された。

* * * * *

③ 議題

i 平成3年度行事案について

競技担当委員より別掲の予定案が提案され、予定表通り実施されることが決定された。

ii 会報の発行について

広報担当委員より、会報11号が4月15日付けで発行予定であり、今年度は、会報のみ2回の発行との提案があり、了承された。

iii その他

シルバー東北大会(仮称)を仙台において開催し、当連盟がお手伝いすることが了承された。日時、会場は未定。

iv 宮城県テニス協会への加盟について

委員長より、加盟主旨等の説明および提案があり、全員一致で4月1日付けで加盟することに決定した。

v 平成3年度予算案について

別表の予算案が会計担当委員より提案され原案通り全員一致で承認可決された。

今年度の県協会団体加盟費20,000円は予備費より支出されることが承認された。

以上



【各種大会のお知らせ】

★ 年齢別ダブルス大会

- 〔日時〕 5月 6日(日) 9時開始
〔会場〕 泉総合運動場
〔種目〕 男子:45歳以上 50歳以上 55歳以上
 60歳以上 65歳以上
 女子:40歳以上 45歳以上 50歳以上
 60歳以上
〔申込〕 2名連記、当日の飛び入り参加はできません。
〔表彰〕 各種目一位の組に優勝杯および賞品を授与し、年末に記念品を贈呈。

〔表彰〕 各クラス一位の組に優勝杯および賞品を授与し、年末に記念品を贈呈。

★ 技量別ダブルス大会

- 〔日時〕 10月10日(体育の日) 9時開始
〔会場〕 青葉山公園庭球場
〔種目〕 A,B,Cの3クラス(クラスは自己申告制)
〔申込〕 2名連記、当日の飛び入り参加は出来ません。
〔表彰〕 各クラス一位の組に優勝杯および賞品を授与し、年末に記念品を贈呈。

★ 混合ダブルス大会

- 〔日時〕 8月 25日(日) 9時開始
〔会場〕 泉総合運動場
〔種目〕 A,B,Cの3クラス(クラスは自己申告制)
〔申込〕 2名連記、当日の飛び入り参加は出来ません。

[上記三大会において、過去に優勝した組は同一のクラスに出場出来ません。組替えをするかまたは上のクラスに出場をしてください。パートナーの見付からない方は単独での申込も出来ますが、人選は競技担当の委員にご一任下さい。

今年度は優勝した組に賞品が用意される予定です。
沢山の会員のご参加をお願いします。参加料ほどの
大会も 1000円/人 です。]

☆ 対女子連定期戦

- 〔日時〕 10月27日(日) 10時開始
〔会場〕 青葉山公園庭球場
〔種目〕 連盟代表ダブルス18組(36名)
〔申込〕 原則としてペアで申し込んで下さい。
申込希望者の中から年齢の高い順に
18組を選ぶものとします。
詳細は追ってお知らせします。
〔参加料〕 1000円/人

☆ いわきVTCとの親善試合

- 〔日時〕 9月28日(土)、29日(日)
〔会場〕 グリッパア二本松 (28日宿泊)
いわきVTCからの申し出により、今
年度は、いわき市と仙台市との中間
地、二本松で開催の予定です。
参加料、宿泊費、懇親会費、申込等は追って
詳しくお知らせいたします。

【 INFORMATION 】

€ ねんりんピック'91

(第4回全国健康福祉祭いわて大会テニス交流会)

- 〔日時〕 9月21日～9月24日
〔会場〕 岩手県安比高原テニスコート
〔参加チーム〕 各都道府県、政令指定都市各1チーム
〔チーム編成〕 60歳以上男子ダブルス 1チーム
60歳以上女子ダブルス 1チーム
65歳以上男子ダブルス 1チーム
以上3チームによる団体戦であり、2チーム
以上勝った方を勝者とする。宮城県
からは、仙台市チームと宮城県チームが参
加する予定です。チームの編成は監督、
補欠を含め、各チーム 9名以内です。

€ シルバーテニス交流会

上記ねんりんピック'91の代表選手の選考資料とす
るため、下記の要項で第3回シルバーテニス交流
会が開催されます。

- 〔日時〕 6月 2日(日) 9時開始
〔会場〕 宮城野原庭球場
〔種目〕 男子60歳以上ダブルス
女子60歳以上ダブルス
〔参加資格〕 男女とも昭和7年4月1日以前に生
まれた方

参加費、申込方法については別途のご案内があ
る予定です。

€ シルバーテニス東北交流会 (仮称)

シルバーテニス交流会の東北版が グリッパア岩沼
で開催される予定です。会場の仮予約は9月14、
15日の両日されておりますが、形式(ねんりんピッ
ク東北形式、個人参加形式、その他)等の実施要綱
は決まっておりません。
参加資格は東北6県に居住する60歳以上の男女と
なる予定です。
日程、会場、その他の要綱等の詳細は決まり次第
お知らせいたします。

€ WEEKDAY交歓会

今年度のWEEKDAY交歓会は、会報の末ページに掲
載されておりますように4月より毎月1回開催さ
れます。曜日は、原則として、水、木、金の順
とし、会場も宮城野原、泉、青葉山公園と3ヶ所
を順次使用する予定です。特定の会員だけでな
く、多くの会員の方々の参加を考慮いたしました。
参加料は一人500円とし、参加時間は自由です。
参加申込も不要です。ご都合のよい時間にご参
加下さい。

WEEKDAY交歓会のご案内はこの会報以外ではいた
しません。お忘れのないようお願いいたします。
尚、白石市庭球協会のご好意により、下記の日
程により、白石市のパティオの方々との交流会を兼
ねて、臨時WEEKDAY交歓会を開催します。使用で

きるコートは松コート4面とのことです。自家用車の
相乗りで出かける予定です。この会に限り、何
らかの方法で別途ご案内いたします。



に加盟します

平成3年度前期委員総会において、当連盟の宮城県
テニス協会への加盟が決められました。

会員の方々のなかから「公式戦に出場したいのだが、
所属団体が無いので出来ない。連盟で加入してほしい」との要望や、村上委員長の「平成3年の展望」
にもありますように諸事情を考慮し、総会の席上、
委員全員の賛同を得、決定いたしました。加盟方法

〔日時〕 6月 6日(木) 9:00～

〔会場〕 白石市宮庭球場(松コート)

については、宮城県テニス協会の理事会を経ないと
決まりませんが、当連盟の会員の公式戦出場は可能
です。公式戦に出場するためには、連盟から個人名
の登録をする必要があります。加盟費として、団体
登録費20,000円と、個人登録費が必要であり、個人
登録費は、公式戦出場者の個人負担となります。金
額はまだ決まっておりません。当連盟から公式戦に
出場希望者は事務局まで申し出てください。詳細は
決まり次第お知らせいたします。



☆シーズ

「より楽しいテニスを」

No.7「コウボウはラケットを選ぶ」 高橋龍夫

テニス・ショップには国産品、輸入品取り混ぜて、
色とりどりのラケットが沢山並んでおり、購入する
場合、少なからず当惑な経験のある方も少な
からずおいでのことと思われまます。

テニス用具の中ではラケットは最も重要なもので
あります。重要であるだけに、ラケットには数多く
の大切な要素があります。けれども、一つ一つの要
素を納得してラケット選びをするということも面倒
な事ではあります。つい、雑誌の広告に掲載されて
いるモデルを選んだり、プロ選手の使用しているも
のと同じのラケットにしてしまったり、あるいは、
テニススクールのコーチの使用しているラケットに
したという経験をお持ちの方も多と思います。

国内外を問わず、最近では各メーカーが挙って
ラケットの開発に力を入れており、各社とも、高性
能の製品を売り出しておりますので、どのメーカー
のラケットを選んでも間違いはないようです。

しかし、私達「壮年プレーヤー」が使用するのに
適しているラケットが、必ずしも、世界のトッププ
ロや一般のトーナメントプレーヤーの使用するもの
と同一であるとは思われまません。それでは、「壮年
プレーヤー」にはどのようなラケットが適している
のでしょうか、あるいは、ラケットを選ぶ時の注意

点は何か、を考えてみたいと思います。紙面の都合
で一度には掲載出来ません。結論を先に述べて、詳
細については、会報No.11とNo.12の二度にわたり掲載
したいと思います。

「壮年プレーヤー」のための「お薦めラケット」
は「大きめ」「厚め」「軽め」の「三つめラケット」
です。この条件を兼ね具えたラケットが、いかにテ
ニスをより楽しく、より易しくしてくれるか、これ
はこの「三つめ」を使用するプレーヤーのみに与え
られた特権なのです。それでは、何故この「三つめ」
が「お薦め」なのかを考えてみましょう。

ラケットには、① フレームの色や模様あるいは形
のようにボールを打つというラケット本来の目的に
は関係しない要素、② 素材、フレームの厚さ、面
の大きさ等ラケットの性能に直接関係する要素、
③ 全体の重量、グリップの太さ等 使用者の肉体的
条件で決まる要素 の三つの要素があります。

①の要素、特に色、柄、模様は個人の好みに因る
ところが大きいと思われまます。形も「アイソメトリック」
「カッパ」 「エッグ」等々メーカー側で適当なネーミングをして、
購買欲をそそるような宣伝をしているようですが、
夫々に一長一短があるようで、これでなくてはなら
ないという形はないようです。

スポーツ用品は近年急速に改良されたといわれて
おります。その主な原因は材質の開発に因るもので
す。テニスラケットにおいても例外ではなく、つい

先頃まで主流であったウッド(木製)のものが、アルミ合金製そして合成樹脂製(人工素材)へと目まぐるしく変遷をし終えました。なかには、ケブラー、カーボングラファイト、セラミック等「宇宙素材」と呼ばれる材料を使用したものも登場しております。

これらのラケットは木や竹のような自然素材の良さ(柔らかな打球感、粘り強い反発力、打球後のフレームの早い振動減衰等)を具え、かつ、自然素材の最大の欠陥であった素材の不均一性、時間経過による材質の劣化問題を解消し、さらに、軽量で高強度のラケットの出現を可能にしているのです。このように最近のラケットの良さを列挙しますと、ラケットメーカーの宣伝のようにもとれますが、事実、ラケットの改良には目を見張らせるものがあります。このような新しいラケットの登場が、テニスのプレースタイルそのものを変え、現在のパワーとスピードに溢れた世界のトッププロテニスプレーヤー達を産み出し、なおかつ、テニスを易しくそして面白いものにし、底辺のプレーヤー人口の増加を促し、テニス流行のきっかけを作っているのです。

それでは、このように改良され、各社から売り出されているラケットの中から自分に合う一本を選ぶ場合、何を基準とし、どんな点に注意をしたら満足出来るラケットを手に入れられるのでしょうか。

まず、ラケットの素材とフレームの厚さから話を始めましょう。最近では、ラケットの第三次改革といわれる「厚ラケ」が流行のようです。外国の某社が売り出した「厚ラケ」を発端とし、各社が競ってこの種のラケットを発売しております。フレームを厚くすることは、まんねり化したラケットデザイン

でしょうが、これだけでは改革にはなりません。工学的にきちんとした理由付けがあるのです。フレームを厚くすることによりフレームの曲げ剛性(しなり難さ)を大きくし、打球時のフレームの戻りのエネルギーを出来るだけボールの飛びに還元させようとするものであり、少ない力でスピートのあるボールが楽に打てると言われております。高強度の材料の使用で、フレームを中空にし、軽量化を図り、空気抵抗の小さい断面形を採用することにより振り抜きを良くするとともに、複数の素材の利用により、ラケット自体の振動を押さえ、柔らかな打球感触が得られるように工夫されています。ただ、その反面、ボールが飛び過ぎるため、微妙なボールコントロールが難しいという問題が残るようですが、ラケット厚を控え目にしたいいわゆる「中厚ラケット」が問題解決の手段として注目を集めています。

次に、フレーム面の大きさに移りましょう。面の大きさもウッドの時代から比べてかなり大きくなって来ております。公式戦で使用出来るラケットの大きさが規制されておりますので、製作販売されるラケットの大きさにも限度があります。ストリングス(ガット)の張り面(内側)で110in²のものがデカラケ、すなわちラージサイズ、100 in²前後のものがセミラージと言われているようです。この「張り面」が大きくなると、打球点が面の中心(スイートスポット)を少々外れてもボールがほぼ正しく飛んでくれるというメリットが生じます。また、デカラケでは、ストリングス(ガット)のトランポリン効果がより大きいので、ボールに伸びが生じ、見た目以上に威力のあるボールが打てます。ただ、この種のラケットの

[7ページ 下段へ続く]

◆ 会員異動

平成3年1月1日より3月15日までに次の方々が入退会されましたのでご紹介いたします。会員総数は 317名であり、その内訳は、単独会員 187名、家族会員 65組(130名)です。

月日	氏名
1/1	源波 ユリ
	岡基 朝香
	引地 由子
1/17	会津茂光
1/18	開発みよ子
2/1	磯部 喬
2/7	島貴 孝子
2/12	片平 豊基
	片平 恵美子
	吉田 清枝
	石亀 幸子

【テニス・ルール Q & A】

山内 宏

【Q1】ダブルスの試合で、インプレー中、コートに転がっているボールをラケットでネットの方向に転がしたら、ボールがネットに触れた。相手から「ネットタッチ」と言われて失点が宣告されました。今までこのような経験がないので納得できません。

「仙台市 Aさん 42歳」

【A1】プレーヤーの衣服もしくは持ち物が、インプレー中、ネットに触れたとき、そのプレーヤーの失点となります。この場合の衣服、持ち物とは、プレーに入った時点でプレーヤーが身に付けていた、又は、手に持っていたものをいいます。(帽子、眼鏡、タオル、ボール等) 従って、サーバーが手に持っていたボールを地面に転がして、ネットに触れた場合には、サーバーの失点となります。他のプレーヤーが持っていた球を落として転がし、ネットに触れた時は、そのプレーヤーの失点となります。外部から進入してきたボールや物品がネットに触れても失点にはなりません。

【Q2】ダブルスの試合中、パートナーが「こむらがえり」を起こしたので治療を手伝い、その後、試合を継続しようとしたら、対戦相手から「私達は以前、同じ状態になった時、失格と言われた。貴方達も失格ではないか？」と言われました。たとえパートナーでも手を貸してはいけませんか。

「川内市 Kさん 45歳」

【A2】プレー中の不慮の事故によるけがの場合、アンパイヤ又はレフリーの承認を得て、1回のみ3分間の治療処置を取ることが許され、必要に応じてトレーナーや医師による治療が受けられます。この

場合の事故によるけがとは、試合中での転倒、衝突等による突発的な出血や肉離れのように、はっきりと解る事故の結果として起こったものでなくてはなりません。

体力の漸進的な悪化や低下によるもの、あるいは自然的体力の消耗(けいれん等)は事故によるけがとは見なされず、本人からの棄権の意志表明又は規定時間の経過による失格(30秒、90秒ルール)が宣告されない限り、何人もそのプレーヤーを助けてはなりません。他人の助けをかりたプレーヤーは失格となります。ルールブックでは、この場合の「何人」あるいは「他人」について特別に規定はしていませんが、ダブルスでは、2人1組がプレーヤーとして試合を行うという考え方から、パートナーは上記の何人、他人の範疇にはは入りません。従って、この質問の場合、パートナーは治療のため手を貸すことが出来ます。規定時間はプレーから次のプレーまでの30秒間とコートチェンジの90秒間です。団体戦の場合には、コートチェンジの時はベンチコーチも治療の手伝いが出来ます。また、選手が治療のためにけがの「発生直後」に3分間の治療時間を取った場合にもパートナーは手を貸すことが出来ます。

この質問の場合、以前に「失格」と言われた、とありますが、二つのケースが考えられます。一つは「何人、他人」の中にダブルスのパートナーも含まれているという間違った解釈による「失格」、もう一つは、30秒あるいは90秒ルールによる時間超過による「失格」です。公式戦においては必ずレフリーがおりますので、ルールの間違った解釈による事態は考えられません。時間超過による「失格」が宣せられたものと思われます。平成3年度からは30秒が25秒に短縮されます。お互い、スピーディな試合運びに協力しましょう。



＊ 場合、スイートスポットでボールを打ったととも、少し「惚けた」感じのボールになってしまうので、上級者やトーナメントプレーヤーの多くが未だにデカラケの使用を躊躇しているのも事実です。しかし、我々壮年の仲間のように、脚力や腕力も年と共に衰えはしても強くはならないプレーヤー、あるいは、サンデープレーヤーにとって、この種のラケットはまさに「天の恵み」であり、これを使用しない手はありません。

さて、ラケット選びをするとき意外と関心の薄い

のが重量です。男性だから「普通」の重さ、女性だから「軽目」のもの、というぐらいの目安で重量を決めておいてのようです。ちなみにY社で市販しているラケットの重量の範囲は機種にもよりますが、270g~370gであり、主機種では、305g~350gとのこと。そして、15gの間隔でUSLとかSLまたはLといった目安でおおよその重量分けをしています。ということは、たとえば、USLのなかにも、320gものから335gまでがランダムに混じっているということなのです。 [以下会報No.12へ続く]

平成3年度宮城県壮年テニス連盟
年間行事予定表

宮城県壮年テニス連盟					東北、宮城県、仙台市テニス協会関係		
月	日	曜日	行事名	会場	月	日	行事名
4	23	水	WEEKDAY交歓会 No.1	宮	4	20~22	宮城県春期テニスナメント
	29	祭日	月例会 No.1	泉			M45, M55
5	6	替休	年齢別ダブルス大会	泉	5	23, 24	桑名杯レディーステニス大会
	21	火	WEEKDAY交歓会 No.2	青			
6	6	木	WEEKDAY交歓会(臨時)	白石	6	2	シルバーテニス大会 M60, M65, W60
	23	日	月例会 No.2			21, 22	県民大会(単) M45
	28	金	WEEKDAY交歓会 No.3	宮		28~30	IBM宮城県シグダブルス選手権 M45
7	21	日	月例会 No.3	泉	7	6~8	国体予選 M45
	30	火	WEEKDAY交歓会 No.4	宮			
8	25	日	混合ダブルス大会	泉	8	7~11	東北ベテランテニス選手権 M45, M50
	29	木	WEEKDAY交歓会 No.5	青			(泉PTTC)M55, W40, W45, W50
						24, 25	朝日レイズ県予選
9	1	日	月例会 No.4	青	9	14, 15	シルバーテニス東北大会(仮称)
	13	金	WEEKDAY交歓会 No.6	青			(グリッポ7岩沼) M60, W60
	28, 29	(土, 日)	対いわきVTC			14~16	宮城権選手権 M45
			親善試合 グリッポ7二本松			21~24	ねんりんピック全国大会(岩手)
10	10	祭日	技量別ダブルス大会	青			
	16	水	WEEKDAY交歓会 No.7	青	10	13, 14	東北レイズ県別対抗戦(秋田)
	27	日	対女子連定期戦	未定		28~30	宮城県レイズナメント
11	4	替休	月例会 No.5	泉			
	14	木	WEEKDAY交歓会 No.8	泉			
12	7	土	懇親会	未定			

【会場記号 宮：宮城野原庭球場、泉：泉総合運動場、青：青葉山公園庭球場】

3大大会、月例会等につきましては、その都度、何らかの方法でご通知申し上げます。
WEEKDAY交歓会については会報以外ではお知らせいたしません。時間は9時から午後4時
または5時までです。参加時間は自由です。都合の良い時間にご参加下さい。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

★ 臨時WEEKDAY交歓会 ★ 白石市で開催

昭和62年以来、たまには 他地域で楽しくテニスをとのご要望もありましたが、今年白石市テニス協会のご好意により、白石市営コートにおいて、白石市のベテランプレーヤーとの親善をはかりながらWEEKDAY交歓会を開催することが出来るようになりました。下記の要項で開催いたします。お弁当持参でピクニック気分でのテニス行を楽しんで下さい。参加費(コート使用料)は、白石市協会のご好意により無料です。当日の好天を期待しましょう。

〔日時〕 6月6日(木) 9時~16時
〔会場〕 白石市営岩崎コート(松コート) 4面
(白石市福岡字岩崎 福岡中学北側)
〔交通〕 自家用自動車の相乗りで出かけます。集合時間、場所などはお互いに話合ってお出かけ下さい。都合の付かない場合には事務局までお申し出下さい。現地集合(9時以降何時でも可)とします。

編集発行 宮城県壮年テニス連盟運営委員会
事務局 〒982 仙台市太白区松が丘7-21
%高橋 龍夫 ☎022-229-1145